ゆっくり考えよう！

Q1 数字の規則を考えよう！

1、2、4、7、11、□
□に入る数字は何でしょう？

Q2 どちらが大きいでしょう？

① 50＋25
② 100−30
どちらが大きいでしょう？

Q3 計算に挑戦！

みかんを18個買いました。家族に半分あげて、残りの3分の1を食べました。残りは何個？

答え 9個←③/①←2/3←1/2←1

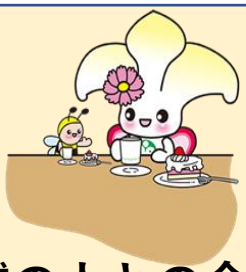
体・心・頭を元気に！

体を動かす



寒さで外出が減りがちですが、室内でもできる軽い運動やストレッチを毎日続けましょう。

人と話す



家族や友人、地域の人との会話は、心を元気にし、脳の働きを活性化します。

頭を使う



本を読んだり、パズルやクイズに挑戦したりして脳をよく使う習慣をつけましょう。

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ブランチ」

名称（担当地域）	でんわ	ファックス	所在地
城東区 地域包括支援センター （担当地域：榎並・聖賢・鯰江・成育）	6936-1133	6935-8737	城東区中央2-11-16 （城東区在宅サービスセンターゆうゆう）
蒲生ブランチ （担当地域：成育）	6935-0577	6935-0677	城東区成育5-22-16 （和光）
鯰江ブランチ （担当地域：鯰江）	6931-3825	6931-7570	城東区今福東2-2-25 （城東園）