開催・開場日時　場所　問合せ先　費用

ふれあい喫茶

※1月は休みです。

第1土曜　9:20～11:00

聖賢会館　06-6934-6161

100円





スマホ相談会

※8月と12月は休みです。

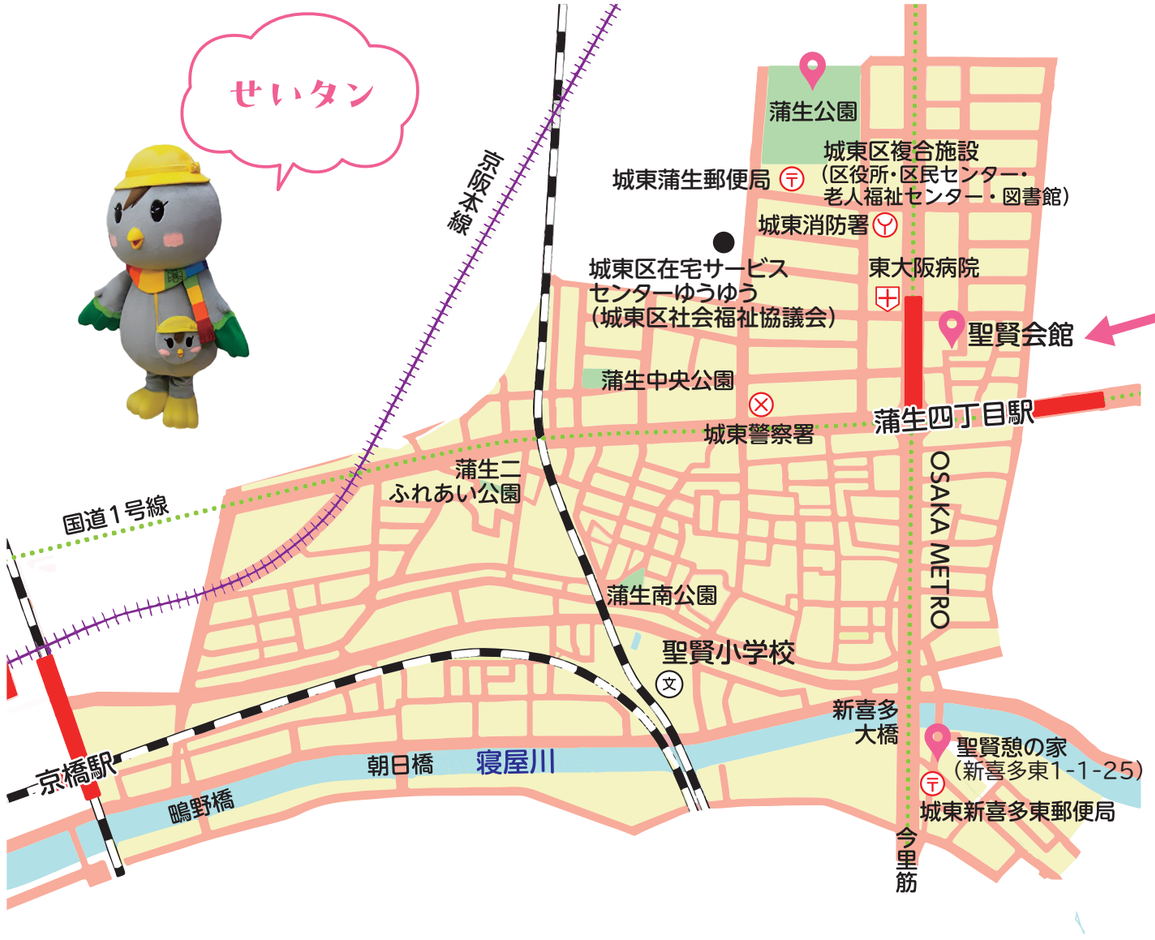
第2木曜　10:00～11:00

聖賢会館　06-6934-6161

無料

要事前申込





聖賢会館

蒲生四丁目駐輪場2F



（今福西3-1-9）

子育てサロン

第1・3火曜

季節に合わせたイベントを開催♥





食事（配食）サービス

※1月・8月は除く

第4火曜11:30～12:30頃までに、各家庭に配達します。

06-6934-6161

300円

要事前申込



- 聖賢地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしもしくは昼間（家族の仕事等で）一人でお過ごしの方。

百歳体操

城東区保健福祉センター（06-6930-9968）までお問い合わせください。
映像に合わせて行う簡単な体操です。
聖賢地域では、町会や老人会、銭湯等様々な場所でおこなっています。



ノルディックウォーキング

3月頃・11月頃

蒲生公園周辺

06-6934-6161

無料

- ポールはお貸しします。
- 掲示板で案内があります。

要事前申込

