ふれあい喫茶

どなたでも参加できます

第1・3水曜
1部10:00～10:45
2部11:00～11:45



06-6939-1089

関目東老人憩の家



150円(パン・飲み物)

8月と12月第3と1月第1は休み

ふれあい広場

関目東校区にお住まいの方

第3土曜
10:00～12:00



06-6939-1089

関目東老人憩の家

無料

初めて参加される方はご連絡ください

要事前申込

●コミュニティサロン
麻雀・将棋・囲碁(3か月に1回開催)

食事サービス

8月と12月第4と1月第2は休み

第2・4土曜
10:00～12:00



06-6939-1089

関目東老人憩の家

300円



●対象：関目東校区にお住まいで65歳以上の一人暮らし・夫婦世帯・昼間一人でお過ごしの方、会場にお越しいただける方

※新規ご希望の方は直接会場までお越し下さい

百歳体操





水曜13:00～
13:40～(2部制)

06-6939-1089

関目東老人憩の家

初めて参加される方はご連絡ください

図書の広場

※本の貸出も行っています。

ほっこりできる絵本、
写真集・料理本等があります。
子どもも大人もぜひ来てね♪



第2・4土曜 10:30～12:00

06-6939-1089

関目東老人憩の家　無料

●対象：どなたでも

