ラジオ体操

どなたでも参加できます



水曜
10:00～

06-6933-0092

鯰江東憩いの家
横の公園

無料

カムカムくらぶ

- ラジオ体操後にクラフトを制作しています
（祝日は休止）



毎月第4水曜
10:30～12:00

06-6933-0092



鯰江東憩いの家　無料

百歳体操



木曜 9:30～
10:30～
（2部制）

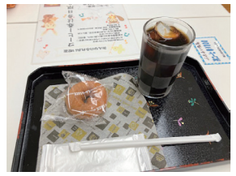
06-6933-0092

鯰江東憩いの家　無料

- 城東区の方なら、どなたでもご参加いただけます。

ふれあい喫茶





第2・4 日曜 10:00～12:00

06-6933-0092

鯰江東憩いの家　150 円
（飲み物・パン）

おとこだてカフェ

スタッフ・参加者共に男性限定です

第2火曜13:30～15:30

06-6933-0092

鯰江東憩いの家

100 円(飲み物・お菓子)

- 城東区にお住まいの男性限定









（今福東 1-4-30）

健康麻雀の会

初心者の方も歓迎します

第3火曜
13:30～15:30



06-6933-0092

鯰江東憩いの家

200 円

要事前申込

- 城東区にお住まいの方

※参加を希望される方は、お問合せください。



（今福東 2-11-2）