食事サービス

第3水曜　12:00～

要事前申込

06-6933-0057

今福老人憩の家

300 円

●今福連合会加入者
（各町会女性部長まで事前申込みが必要）





健康麻雀サロン

大三元、国士無双で大当たりと時間のたつのも忘れて!!



第2・4木曜
13:00～15:30

06-6933-0057

今福老人憩の家　200 円

ラジオ体操

どなたでも参加 OK



木曜　10:30～

06-6933-0057

南今福北公園　無料

歩行会（あるこうかい）

定員10名

城北川、今福の古戦場、神社など史跡めぐりをenjoy!



第1木曜　10:45～
（1時間程度）

要事前申込

06-6933-0057

今福老人憩の家集合　無料

今福ボッチャッチャ

ボッチャを今福独自のルールで楽しんでいます♪



第2木曜　10:45～

06-6933-0057

今福老人憩の家　無料

●今福連合会加入者



（今福南2-17-24）



（今福南4-13-23）



どなたでも参加 OK

ナレッジ・ラボ　プログラミング教室・スマホ相談コーナー

ワイワイガヤガヤとパソコン、スマホを囲んで大騒ぎ



水曜 15:00 ～ 17:00
（16:00 ～は子どもも参加）

06-6933-0057

今福老人憩の家　無料

百歳体操

第1～4月曜
①14:00～
②15:00～



06-6933-0057

今福老人憩の家

無料（別途保険代が必要）

●今福連合会加入者