



城東区社協 マスコットキャラクター
「じょーたん」

城東区社協だより

ゆうゆう

2026.10
秋号
vol.114



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Tel 06-6936-1153

Fax 06-6936-1154



ホームページ



YouTube



Facebook



LINE

令和8年度
認知症地域ケアフォーラム

認知症 フェスタ

参加無料
予約不要

～認知症の予防と地域での支え合い～

令和8年

10月30日(金) 14:00～16:00
(受付時間13:30)

場 所 城東スギタクレストホール
(城東区役所 城東区民センター2F)
大阪市城東区中央3-5-45

定 員 300名(当日先着順)※手話通訳あり

第1部 14:10～15:00 講演

認知症の予防と
地域での支え合い
～新しい認知症観を通じて～



講師
河原田 洋次郎氏

・大阪市立弘済院附属病院 精神神経科部長
・日本認知症学会専門医・指導医
・日本精神神経学会専門医・指導医

第2部 15:10～15:40 パネルディスカッション

認知症になっても笑顔で暮らせるまちづくり

パネリスト
・大阪市立弘済院附属病院 精神神経科 部長 河原田 洋次郎氏
・城東区医師会理事・つるみ心のクリニック 院長 小澤 健太郎氏
・東中浜地域活動協議会 会長 庄司 佳奈氏
・大阪介護支援専門員協会 城東支部長 竹内 幸二氏
・城東区認知症初期集中支援チーム 古山 江利
進行:城東・放出地域包括支援センター 管理者 出島 武史氏



主 催 城東区認知症支援ネットワーク会議/城東区地域包括支援センター連絡会

共 催 社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会、一般社団法人城東区医師会

協 力 城東区老人福祉センター、高齢者生きがいと健康づくり総合推進会議

後 援 城東区認知症キャラバンメイト連絡会、城東区保健福祉センター、
城東区居宅介護支援事業者連絡会(ジョネット)

問 合 せ 城東・放出地域包括支援センター ☎06-6964-0808
※お電話の受付時間 月～土曜/9:00～17:00

認知症の方への
声かけ訓練を実施しています!

声かけ訓練

認知症の方のなかには、普段歩いている道がわからなくなり、道迷いになる方がいます。道に迷っている方を見つけたときに、地域にお住まいの方がお声がけすることで、早期発見・保護につながることがあります。

困っているひとに勇気をもって声をかけられる住民が増え、誰ひとり取り残されない地域を実現するために、各地域で声かけ訓練を実施しています。



9/6
中浜地域



★ 開催時のようす ★

4/25
東中浜



まずは声かけの
ポイントを学びます

道に迷っている高齢者への
声かけを体験しました

7/11
諏訪地域



体験後参加者同士で話し合い
「一度体験したことで、声をかける
勇気が出た」などの意見が出ました

見守り相談室では、地域の見守り活動を活性化するための支援を行っています。「勉強会や研修を開催したい」「地域の見守り活動の方法を考えたい」などのご相談は、ぜひ見守り相談室へお気軽にご連絡ください!

問 合 せ 見守り相談室 ☎06-6936-1131

お困りごとがあればゆうゆうへ



出張相談会をはじめました!

ゆうゆうの職員が地域に出向いて、
生活のお困りごとや心配なことをお聞きします。

日 程 毎月15日(土日に重なる場合は前後します)(10:00～11:00)

場 所 大阪信用金庫城東支店(城東区関目2丁目13-16)



見守り相談室では、
LINEでの個別相談も行っています。

- ・ゆうゆうのあいている時間に
なかなか相談に行けない
- ・相談窓口に行く勇気が出ない
- ・まずは、何ができるかを知りたい
という方にご利用いただいています。

お気軽にご連絡ください!



城東区ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

傾聴ボランティア養成講座を開催します！

傾聴ボランティアグループ「ゆずは」さんは、施設や個人宅等に訪問し、心のケアを必要とされる方々の話を聴くことはもちろんのこと、話し相手が少ない方々と話をされて、ふれ合いのある町づくりの一端を担っておられます。

この度、ゆずはさんが傾聴ボランティア養成講座を開催されます。多くの方々のご参加をお待ちしております。

第1回	10/21(水) 13:30～15:30	「傾聴の基礎を学ぼう」
第2回	10/28(水) 13:30～15:30	「対話や聴き方の技法を学ぼう」
第3回	11/11(水) 13:30～15:30	「良好な人間関係を築く工夫を学ぼう」

場 所	城東区在宅サービスセンターゆうゆう
講 師	特定非営利活動法人kunこころの宮 長原 洋子 氏
対 象	傾聴に関心のある方・全3回受講いただける方
定 員	30名(先着順)
申 込 み	下記問合せ先に電話・来所にて受付 ※申込期間:10月6日(火)～10月19日(月)
主 催	傾聴ボランティアグループ「ゆずは」
協 力	城東区ボランティア・市民活動センター
問 合 せ	城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153



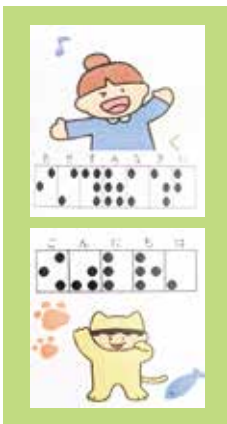
『はじめての点訳絵本』体験会

～あなたも点訳絵本の魅力にふれてみませんか？～

点訳絵本は、市販されている絵本の文字を点訳し、絵の部分に透明なシートを貼り付けて製作されるもので、視覚に障がいのある人とそうでない人が一緒に楽しむことができます。

あなたも、1つ1つ手づくりされる点訳絵本を通して、点字の楽しさや奥深さを体験してみませんか？

日 時	令和8年11月21日(土) 13:30～15:30
場 所	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階11ルーム
内 容	点訳絵本の製作
対 象	点訳絵本に興味のある人(城東区に在住・在勤・在学の方を優先)
定 員	10名(先着順) ※初心者大歓迎です
申 込 み	電話・来所にてお申込みください ※申込期間 10月14日(水)～11月13日(金)
持 ち 物	筆記用具、はさみ
共 催	城東区点訳グループ「てんとうむし」
問 合 せ	城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153



『高齢者虐待』とは？

他者からの不当な取り扱いにより権利利益を侵害されたり、生命・身体・財産が損なわれるような状態におかれることを言います。

心理的虐待	●怒鳴る、ののしる、悪口を言う ●子ども扱いする ●意図的に無視する ●排泄の失敗をあざ笑い、恥をかかせる
身体的虐待	●平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる ●無理矢理食べさせる ●無理なりハビリを強要する ●部屋に閉じ込める
介護・世話の放棄・放任	●入浴させない、不潔な状態にする ●水分や食事を十分に与えない ●冷暖房を使わせない ●病気やけがをしても受診させない
性的虐待	●排泄の失敗に対し罰として下半身を裸で放置する ●わいせつな行為をする ●性的な行為を強要する
経済的虐待	●日常的に年金や金銭を渡さない ●本人の自宅等を無断で売却する ●本人の年金や預貯金を勝手に使う

こんなサインはありませんか？

- ☐ 体にあざや傷がある ☐ 急におびえたり、泣いたりする
- ☐ 表情が暗く、元気がない ☐ 部屋が極端に不衛生、異臭がする
- ☐ 家族の怒鳴り声や大きな物音がする
- ☐ 食事や水分が十分にとれていない様子がある
- ☐ お金の使い方が不自然、生活費が不足している

① 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう)

中央2-11-16 ☎06-6936-1133
聖賢・鯉江・榎並・成育連合町会担当

② 蒲生ランチ(和光)

成育5-22-16 ☎06-6935-0577
成育連合町会担当

③ 城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里)

鳴野東2-26-12 ☎06-6963-6700
中浜・森之宮・城東・鳴野連合町会担当



④ 董・鯉江東地域包括支援センター

関目3-8-17 1階 ☎06-6786-2255
鯉江東・関目・関目東・董連合町会担当

⑤ 鯉江ランチ(城東園)

今福東2-2-25 ☎06-6931-3825
鯉江・鯉江東連合町会担当

⑥ 城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘)

諏訪4-12-28 ☎06-6964-0808
諏訪・東中浜・今福・放出連合町会担当

フードドライブ

“もったいない”を“ありがとう”に
フードドライブを実施しています！

ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、こども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。

みなさまの善意はさまざまな機会において必要とされる方々に届けられ、喜ばれています。

ご寄付いただきたい物品

新品で**未開封**のもの
賞味期限が**1か月以上**あるもの
生鮮食品以外で**常温保存が可能**なもの
包装や**外装が破損していない**もの

お受け取りできない物品

賞味期限が**1か月未満**のもの、
明記されていないもの
開封、破損等により**中身が出ている**もの
要冷蔵、要冷凍のもの **アルコール飲料**



フードパントリーを開催します！

日 時	対 象
12月5日(土)	
① 10:00～12:30	城東区在住のひとり親世帯もしくは18歳以下の子どもがいる非課税世帯
② 13:30～16:00	上記の対象①を除く、城東区在住の生活にお困りの非課税世帯

※①②ともに生活保護世帯は対象外です。
申込多数の場合は抽選を行います。

申 込 期 間	10月8日(木)～10月30日(金) 17時迄
申 込 方 法	電話・来所・HP申込フォームにて 詳細は10/8以降HPをご確認ください。
問 合 せ	城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153



10/8 9時
お知らせに更新予定

『福祉って何だろう』

～社協が福祉教育のお手伝いをします～

☆さまざまな福祉学習を通して、高齢者や障がいのある人への理解を深め、共に地域で支え・助け合うことの大切さを学びます。

城東区社協では学校・地域・企業などさまざまな場所で、老若男女問わず、広く福祉教育を進めています。依頼者の希望を聞き、一緒にプログラムを考えていきますので、『こんな学習をしたい』など、まずはお気軽にお問い合わせください。(福祉教育をお手伝いしてくださるボランティアも募集中です)



高齢者や障がいのある方との交流を通じ、社会の一員としての意識を育みます



自分とは違う他者を理解し、共に生きる大切さを学びます

《福祉学習の一例》

車いす体験 白杖 & アイマスク体験
高齢者疑似体験 障がいのある方の講演
介護や認知症に関する講演
防災・災害に関する研修 など

問 合 せ 地域支援担当
☎06-6936-1153

仕事探しのお困りごと相談してみませんか？



～仕事に関するイベントも予定しています～

ウィズゆうゆう 生活に関するさまざまな心配なこと、不安なことをお聴きして相談者と一緒に考える窓口です

相談場所は「城東区役所1階19番窓口」です！

問 合 せ	城東区生活自立支援相談窓口 「ウィズゆうゆう」 ☎06-6936-1181
受付時間	月～金曜日/ 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

区役所にある
相談窓口

ウィズ
ゆうゆう

終活(人生の終い方を考える活動)とは、 自分の未来を楽しむための準備です！

- ★もしもの時のために…
①葬儀社を決めておく
②葬儀プラン価格を決めておく
③納骨の場所を決めておく
- ★持家、借家借地、家財…
①売れたお金はどうするか？
②借家借地契約書の再確認！
③家財処分はどうするか？
- ★残った財産はどうなる…
①親戚・友人などに渡したい
②世話になった人に渡したい
③寄付(遺贈)をしたい…

はじめて相談された方の声(81歳男性)
「終活」って、何から始めたら良いか分からなかったのですが、丁寧に話を聞いていただき、分かりやすく説明して頂けたので、とても安心できました。

社協では、区民の皆さまと共に専門家が一緒にあなたの未来を考えます。

問 合 せ	ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153
受付時間	相談は、月・水・金曜日/ 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

大阪市社会福祉協議会 終活相談事業「将来あんしんエール」

“終活”とは、人生の終末を迎える時に、ご自身の望みがかなえられるよう、元氣なうちに備えを行っていく活動です。“終活”について知りたい、検討してみたい方は、ぜひご相談ください。



相談日時	平日10時～12時、13時～16時(原則1時間)
対 象 者	大阪市内居住者で“終活”に関心がある人
相談方法	大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町12番10号)への来所・面談。電話・FAXによる予約が必要。
予約受付	平日9時～17時の間に下記までご連絡ください。
問 合 せ	大阪市社会福祉協議会福祉部 ☎06-4303-4180 FAX 06-6765-5607



詳細はこちら

赤い羽根共同募金

受付期間

10月1日(木)～12月31日(木)

令和8年度(第80回)赤い羽根共同募金運動が10月1日(木)からスタートします。みなさまからお寄せいただいた募金は、校下社会福祉協議会や、各種ボランティア団体などが様々な福祉課題に取り組む事業に役立てられ、地域で暮らす皆さまの福祉活動に幅広く活用されます。また、大規模な災害が起きた際の支援にも役立てられます。

皆さまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



配分金等の詳細は、中央募金会ホームページ「はねっと」(<https://hanett.akaihane.or.jp/>)にてご覧いただけます。

問合せ

城東地区募金会 (事務局：城東区社会福祉協議会) ☎ 06-6936-1153

八十周年

ありがとう。これからも一緒に。



令和8年熊本地震 募金活動報告

令和8年7月28日に熊本県熊本地方を震源とする地震が発生しました。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。現在も厳しい状況が続いておりますが、被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

城東区社協では、令和8年8月8日(土)・9日(日)に京橋駅前広場で、大阪桜ノ宮ライオンズクラブ等のライオンズクラブが主催する令和8年熊本地震災害支援募金活動に、職員2名が参加しました。

また、大阪市・区社協では、熊本地震災害支援金街頭募金を8月13日～8月28日のうち7日間実施し、職員118人が参加。合計436,357円の募金が集まり送金しました。城東区社協では8月26日(水)なんば高島屋駅前広場で募金活動に職員1名が参加し呼びかけを行いました。



街頭募金にご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。

発達障がいについて考える会

要事前予約

『カラフル』

親の会

当事者の会

(参加費)

無料

毎月第3土曜日 10:00～12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

◎ 発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【10～12月の開催予定日】

場 所

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

10/17

11/21

12/19

問合せ

地域支援担当

☎ 06-6936-1153

どちらの会も
途中参加 &
退出OK

不登校・ひきこもり親の会

要事前予約

『ほっとタイム』

(参加費)

無料

毎月第3土曜日 13:30～15:30

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

介護者家族の集い (年会費1,200円)

城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 13:30～15:00

【11～1月の開催予定日】

場 所

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

11/7

12/5

1/9

問合せ

城東区地域包括支援センター

☎ 06-6936-1133

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

城東区社協のこれまでの歩み③

平成14年(2002年)～令和8年(2026年)

- 平成17年3月28日
城東区地域福祉アクションプラン策定開始
- 平成18年4月1日
城東区地域包括支援センター受託運営事業の開始
- 平成23年4月19日
東日本大震災に伴う被災地支援として職員を派遣(計4人)
- 平成26年10月1日
生活困窮者自立促進支援モデル事業の開始
- 令和2年3月1日
コロナウィルス感染症特例貸付の申請受付を開始
- 令和3年10月1日
終活相談事業『ハッピーエンド』を開始
- 令和9年2月27日
第1回城東区地域福祉大会～城東区社協設立75周年・法人化50周年記念事業～を開催予定

大阪市城東区社会福祉協議会は、令和8年(2026年)で設立75周年・法人化50周年を迎えます。これまでの歩みを3回に分けて振り返り、先達の地域福祉推進の軌跡を振り返ります。

※住民主体の地域福祉の行動計画(アクションプラン)の推進に、16地域と区社協・区役所が協同して取り組みを開始。記念講演会や「校下アクションプランプロジェクトチーム」を設置して議論を深めました。また、自然災害(地震や水害)に対し、職員を被災地の社協に派遣したほか、災害支援ボランティアを募りボランティアバスを運行。現在は災害ボランティアセンター運営サポーターの養成に取り組んでいます。令和2年以降の新型コロナウイルスの感染拡大は地域福祉のあり方そのものを大きく変えたが、課題や制限のある中で創意工夫をして、新たな形の地域福祉の推進に取り組んでいます。



平成26年度アクションプラン全体会議の風景

令和7年度 決算報告

令和7年度の決算について、令和8年6月5日の理事会並びに6月24日の評議員会において決議されましたので、次のとおり報告します。

【収入の部】 単位：円

会費収入	2,472,000
分担金収入	463,280
寄附金収入	7,513,158
経常経費補助金収入	71,876,471
受託金・助成金収入	230,478,793
介護保険事業収入	31,671,583
受取利息配当金収入	1,470,393
その他の収入	5,942,447
その他の活動(長期預り金)による収入	1,397,300
合 計	353,285,425

【支出の部】 単位：円

人件費支出	223,149,397
事業費支出	62,119,398
事務費支出	34,343,576
共同募金配分金事業費支出	10,890,286
分担金支出	318,880
助成金支出	8,442,874
負担金支出	939,891
施設整備等による支出	3,461,488
その他の活動(積立金)による支出	1,565,116
次期繰越金	8,054,519
合 計	353,285,425



社会福祉法人

大阪市城東区
社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL ▶ 06-6936-1153

FAX ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です!



開館時間	月～金	9:00～19:00
	土	9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください!