

城東区地域包括支援センターだより

ゆうゆうはつらつ教室 開催！

元気に歩き続けるための

転倒予防 & eスポーツ



転倒予防について学びながら、今話題のeスポーツを体験してみませんか？

開催日程

第3回 令和8年9月18日（金）午後2時～3時30分

第4回 令和8年10月9日（金）午後2時～3時30分

開催場所

第3回 鯉江憩いの家（今福西6-5-30）

第4回 成育コミュニティホール（成育1-6-19）

参加費
無料

講師

社会医療法人有隣会 東大阪病院
急性期リハビリテーション科

作業療法士 平山 公章 氏

水分・タオルを
ご持参ください

申込み

定員**30**名（お電話またはご来所にてお申し込みください）

対象者

聖賢・成育・鯉江・榎並地区にお住まいの**65歳以上の方**

第3回 鯉江憩いの家

今福西6-5-30



第4回 成育コミュニティホール 成育1-6-19



お申込・お問い合わせ：城東区地域包括支援センター TEL 06-6936-1133 FAX 06-6935-8737
〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンターゆうゆう内

主催：城東区地域包括支援センター 共催：蒲生ランチ（和光）・鯉江ランチ（城東園）