



城東区社協だより

2026.7
夏号
vol.113

ゆうゆう



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Tel 06-6936-1153

Fax 06-6936-1154



ホームページ



YouTube



Facebook



LINE

令和8年度 城東区地域福祉講演会

『つながる・見守る・支え合う』

～子どもを取り巻く課題や必要とされる居場所について～

貧困・孤立・不登校・虐待など、子どもたちが直面する課題は、見えにくい形で深刻・複雑化しています。それに対応できるよう、家庭や学校以外にも、**子どもたちが安心してすごせる居場所の整備や、地域一体で子どもを支えていく連携や仕組みが求められています。**

地域の子どもたちが安心・安全で、健やかに育っていけるよう、我々大人たちは何ができるのか、本講演会でともに考える機会にしましょう。

内 容

第1部 基調講演

講師：一般社団法人こもれび
代表理事 水流添 綾 氏
『つながる・見守る・支え合う』
～子どもを取り巻く課題や必要とされる居場所について～

第2部 パネルディスカッション

(パネリスト)
特定非営利活動法人あそと 石原 昂侑 氏
志塾フリースクールTRANSIT 教室 北浦 康成 氏
串田 真理 氏
城東区社会福祉協議会 見守り相談室 松田 麻美

日 時 8月22日(土) 14:00～16:00

場 所 城東スギタクレストホール(城東区中央3-5-45)

対 象 城東区在住・在勤・在学の方 定 員 200人(申込先着順)

費 用 無料 申込み 電話・FAX・HP申込みフォームより

問 合 せ 城東区社会福祉協議会 7月7日(火)から受付開始!

T E L 06-6936-1153 F A X 06-6936-1154



一般社団法人こもれび

代表理事
水流添 綾 氏

【プロフィール】

一般企業、高齢者福祉の現場を経て、2008年よりスクールソーシャルワーカーとして児童福祉分野へ転身。2013年12月に一般社団法人こもれびを設立。障がい児福祉サービスを柱とし、子ども自立アシスト事業や校内支援ルームの委託事業、ケア付き子ども食堂などを展開。その他、関西大学非常勤講師、大阪府教育委員会スクールソーシャルワーカースーパーバイザーとしても活動。社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士。共著『学校という場の可能性を追求する11の物語(明石書店)』



認知症の理解・普及啓発関連

事業紹介&映画上映会

認知症という病気について、観て聴いて学び、『みんなが安心して暮らせる城東区』を目指して、正しい理解を深めましょう。

日 時 9月25日(金)
14:00～16:00(開場13:30)

場 所 区民センター2階 城東スギタクレストホール
(中央3-5-45)

内 容 【第1部】
城東区ゆうゆうオレンジチーム事業紹介
【第2部】
映画「父と僕の終わらない歌」上映

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 250名(当日先着順)

費 用 無料 申込み 不要

問 合 せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム

T E L : 06-6936-1101

F A X : 06-6936-1154

作品情報については
ホームページを
ご参照ください。



映画ページ
QRコード



© 2025 「父と僕の終わらない歌」製作委員会

親子向け認知症サポーター養成講座



もうすぐ夏休み！保護者の方といっしょに認知症について楽しく学ぼう。自由研究に使えるかも！

- 日時** 8月8日(土) 10:00～11:30
- 内容** ①クイズや動画視聴をとおして、認知症について学ぶ
②マスコットキャラクター「ロバ隊長」のお顔作成～最後の仕上げに目と鼻をつけよう～
- 対象** 小学生と保護者(区内在住・在勤)
- 定員** 15組(先着順)



場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階多目的室

申込み 7月8日(水)から受付開始！電話か来所にてお申込みください。
城東区キャラバン・メイト事務局
☎06-6936-1153

主催 城東区キャラバン・メイト連絡会

費用無料

区民向け認知症サポーター養成講座

自分や家族、地域の方々が認知症になったら？まずは、正しく認知症を理解し、あなたも認知症サポーターに！

- 日時** 8月8日(土) 14:00～15:30
- 内容** 認知症を正しく理解するための講義およびグループワーク
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方で認知症理解に関心のある方
- 定員** 30名(先着順)

子ども支援ボランティア養成講座

地域で子どもや子育てに関わるお手伝いをしたい！そんな想いを持った方向けの講座です。子育て支援施設等で乳幼児や小学生と関わるボランティア活動をしてみませんか？

【第1回】座学

- 日時** 7月29日(水) 13:30～15:30
- 場所** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
- 内容** ①ボランティア活動とは？
②子ども・子育てプラザの紹介(事業内容・施設紹介等)
③城東区内におけることに関わるボランティア活動の紹介

【第2回】体験

- 日時** 8月4日(火) 10:00～12:00
8月7日(金) 13:30～15:30
※体験の日程は4日か7日どちらか都合の良い日にご参加ください。
- 場所** 城東区子ども・子育てプラザ(城東区今福西1-1-39)
- 内容** ①子ども・子育てプラザにて乳幼児及び小学生と関わるボランティア体験
②ふり返り
- 定員** 10名 7月7日(火)から受付開始！(先着順)
※全2回ご参加いただける方のみ
- 申込み** 電話・来所にてお申込みください
- 問合せ** 城東区ボランティア・市民活動センター
☎06-6936-1153

福祉教育サポーター養成講座を開催します！

城東区社会福祉協議会では、思いやりの心を育み「だれもが安心して暮らせるまちづくり」をめざして、区内の学校や地域団体・企業などを対象に福祉教育を推進しています。思いやりの心を育むには、地域みなさんに福祉教育に関わっていただくことが一番だと考えています。福祉教育の場と一緒に参加し、福祉の学びをサポートする応援団の一員になりませんか？



《内容》福祉教育とは、車いす体験、アイマスク・手引き体験、ロールプレイング(車いすの操作説明)など

- 日時** 9月2日(水) 13:00～16:00
- 場所** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階多目的室
- 対象** 受講後に区内で活動できる方
- 定員** 10名(先着順)
- 申込み** 7月14日(火)から受付開始
電話または来所にてお申込みください
地域支援担当
☎06-6936-1153

フードパントリーを開催します！

- | 日時 | 対象 |
|----------------|-----------------------------------|
| 8月1日(土) | |
| ① 10:00～12:30 | 城東区在住のひとり親世帯もしくは18歳以下の子どものいる非課税世帯 |
| ② 13:30～16:00 | 上記①の対象を除く、城東区在住の生活にお困りの非課税世帯 |

※①②ともに生活保護世帯は対象外です。
①と②のいずれか一方の時間帯のみ、お申し込みいただけます。

- 申込期間** 7月7日(火)～7月21日(火) 17時迄
- 申込方法** 電話・来所・HP申込フォームにて
詳細は7/7以降HPをご確認ください。
- 問合せ** 城東区社会福祉協議会
☎06-6936-1153



7/7 9時
お知らせに更新予定です

フードドライブ

“もったいない”を“ありがとう”にフードドライブを実施しています！

ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。
みなさまの善意はさまざまな機会において必要とされる方々に届けられ、喜ばれています。

ご寄付いただきたい物品

新品で未開封のもの
賞味期限が1か月以上あるもの
生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
包装や外装が破損していないもの

お受け取りできない物品

賞味期限が1か月未満のもの、
明記されていないもの
開封、破損等により中身が出ているもの
要冷蔵、要冷凍のもの アルコール飲料



見守り相談室からのお知らせ

同意書の返信にご協力ください！

見守り相談室では、同意をいただいた対象者の方々の情報が記載された「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は区役所が認めた地域団体に提供され、災害時だけでなく、日ごろの見守り活動にも役立てられます。お手元にこの封筒が届きましたら、地域団体への情報提供に「同意」か「不同意」をお聞かせください。



●対象者
(新規の方のみ送付します)

要介護3以上、日常生活自立度II以上、身体障がい者手帳1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴力障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)



令和8年8月頃、この封筒でお送りします

ボランティアルームをフリースペース開放しています！

誰でも気軽に集える居場所として、毎月第1火曜日にボランティアルームをフリースペース開放しています。気軽にお越しください。

- ♪ボードゲームや脳トレ、本、Wi-Fiや飲み物などご用意しています。
- ♪自分のペースで好きなことをしてOK!
- ♪取り組みたいものを持参していただいても大丈夫です!

- ✓自宅以外の場所で過ごしたい
- ✓大人数の場所は苦手
- ✓誰かと話したい、交流したい
- ✓生活に変化がほしいなど...

どんな方でも大歓迎です！



7月～9月の予定

7月7日(火)、8月4日(火)、9月1日(火)
いずれも14時30分～16時
J2ルームにて(入退室自由)

問合せ：城東区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6936-1131

企業×社協×地域

株式会社バラカ(中央区谷町9-5-15)から「地域活動でご活用ください」と色鮮やかなアフリカ布のハギレをご寄付いただきました！

布の使いみちについて、「ゆうゆうクラフト研究会」でアイデア交換やサンプル作りにご協力いただける方を募集しています！



ゆうゆうクラフト研究会

- 日時** 8月7日(金)13:30～15:30
- 場所** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階J1ルーム
- 対象** 区内在住で簡単なクラフトにご関心のある方
- 定員** 10名(先着順) 7月8日(水)から受付開始
- 申込み** 電話または来所にてお申込みください
生活支援コーディネーター ☎06-6936-1153

終活(人生の終い方を考える活動)とは、自分の未来を楽しむための準備です！

★もしもの時のために・・・

- ①葬儀社を決めておく
- ②葬儀プラン価格を決めておく
- ③納骨の場所を決めておく



★残った財産はどうなる・・・

- ①親戚・友人などに渡したい
- ②世話になった人に渡したい
- ③寄付(遺贈)をしたい・・・

※ 死後事務委任契約をされた方の声(76歳女性)

生涯独身で子どもはありません。兄妹は居ますが、交流が殆どなく「ゆうゆう」に死後事務をお願いして、安心しました。これからは旅行や遊びを楽しみます。

社協では、区民の皆さまと共に専門家が一緒にあなたの未来を考えます。

問合せ ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153 予約してください！
受付時間 相談は、月・水・金曜日/9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

相談無料

健康麻雀体験イベント&交流大会

城東区社協設立75周年・法人化50周年記念事業

報告

5月16日(土)に城東スギタクレストホールにて健康麻雀のイベントを開催しました！

第1部体験イベント

大阪プロレス(株)・マツオカ(株)にご協力いただき健康麻雀を知らない方にも楽しんでいただける内容で開催いたしました！！

廃材のアップサイクル

麻雀牌チャーム作り



レッスンプロによる

初心者向け講座



記念にパチリ

フォトブース



第2部交流大会

城東区在住の60歳以上の健康麻雀経験者36名(9卓)が対戦しました！日頃の練習の成果を発揮しようと皆さん集中して取り組み、勝敗に一喜一憂されていました。区内には把握しているだけでも健康麻雀のサロンが12か所あり、今後も増える予定です。「健康麻雀を始めたい！」という団体向けに麻雀卓・牌の貸出しを行っています。

問合せ 生活支援コーディネーター
☎06-6936-1153



社協ギャラリー

令和8年4月より

城東区社会福祉協議会にて『社協ギャラリー』を開設しました！

正面入口の自動ドアと自動ドアの間にある右側のスペースです。社協ギャラリーでは区民の皆様、区内在勤の皆様の作品を募集しております。

個人・グループどちらでも申込大歓迎！

写真、イラスト、手芸作品等展示できるものであればOKです☆
申込は社協窓口までお越しください。

※最大展示期間は1か月間です。



問合せ 城東区社会福祉協議会 広報委員会
☎06-6936-1153

共同募金

みなさまの善意で寄せられた共同募金は、
社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です！

令和7年10月から12月に実施された共同募金運動により、当区社協への配分金が次のとおり決まりました。みなさまの善意で寄せられた共同募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です。この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。



地域配分金 9,649,191円

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」にてご覧いただけます。

モクレンのつぼみ

気軽にできる軽作業ボランティア体験会

- 🌸 こんな方におすすめです
- ✔️ 気軽にできるボランティア活動がしたい
- ✔️ ひとりでコツコツ作業できる活動が良い
- ✔️ はじめてのボランティア活動

日時 毎月第4水曜日 14時～15時
※第4水曜日が休館日の場合は日程変更有
(7月～9月は7/22、8/26、9/30実施予定)

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
3階J1ルーム(城東区中央2丁目11番16号)

内容 軽作業ボランティアの体験
封入作業、寄付物品の仕分け、シール貼りなど

対象 ボランティア活動に興味・関心のある方
活動がはじめての方も、経験者も、
どなたでも大歓迎です♪

申込み 電話または来所にて

問合せ 城東区ボランティア・市民活動センター
☎06-6936-1153



発達障がいについて考える会 **要事前予約**
『カラフル』 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)
毎月第3土曜日 10:00～12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

◎ 発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【7～9月の開催予定日】 場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

7/18 9/19 ※8月は休会 問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

不登校・ひきこもり親の会 **要事前予約**
『ほっとタイム』 (参加費) (無料)
毎月第3土曜日 13:30～15:30

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

どちらの会も
途中参加&
退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)
城東かぼちゃの会
毎月第1土曜日 13:30～15:00

介護に疲れていませんか？頑張り過ぎていませんか？かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦労などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【8～10月の開催予定日】 場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 ※参加希望の方はお問合せください。

8/1 9/5 10/3

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133
◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

城東区社協のこれまでの歩み②

昭和51年(1976年)～平成13年(2001年)

- 昭和51年9月8日 社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会設立(法人格取得)
- 昭和51年11月1日 住民会費・賛助会員募集(以後、毎年募集)
- 平成元年5月6日 諏訪社会福祉協議会で高齢者食事サービス開始(その後、各校下社会福祉協議会で取り組まれる)
- 平成4年10月1日 城東区ボランティアビューロー(現:ボランティア・市民活動センター)開設
- 平成4年12月2日 ボランティアスクール開講
- 平成10年2月25日 城東区在宅サービスセンター(愛称:ゆうゆう)竣工

大阪市城東区社会福祉協議会は、令和8年(2026年)で設立75周年・法人化50周年を迎えます。これまでの歩みを3回に分けて掲載し、先達の地域福祉推進の軌跡を振り返ります。

※城東区在宅サービスセンターの竣工や介護保険制度(平成12年4月)の導入に伴い、通所介護(デイサービス)事業、指定居宅介護支援事業、在宅介護支援センター(現:地域包括支援センターの前身)などのほか、布団丸洗い乾燥サービス事業、小地域ネットワーク活動推進事業の支援など、様々な事業を実施していきました



ゆうゆう竣工当時の外観



ボランティアスクール講座の様子

社会福祉法人
**大阪市城東区
社会福祉協議会**

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL ▶ 06-6936-1153

FAX ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です！

開館時間
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください！