

城東区

社協だより

ゆうゆう



2026.1
冬号

vol.111



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

Tel 06-6936-1153

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Fax 06-6936-1154



ホームページ



YouTube



Facebook



LINE

社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会(愛称:ゆうゆう)は、
2026年で設立75周年、法人化50周年を迎えます。

これからも誰もが住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らせる福祉のまちづくりの実現に向けて、地域福祉を推進する様々な事業や活動支援を行ってまいりますので、これからもご支援とご協力をよろしくお願い致します。

城東区社会福祉協議会『設立75周年・法人化50周年』記念事業

人生のエンディングを自分らしくデザインする ～終活相談事業『ハッピーエンド』セミナー～

人生の最期まで、自分らしく・より良く生きるための準備として、「終活」は大切な取り組みの一つです。その準備は、早ければ早いほど健やかに暮らせることにもつながります。城東区社会福祉協議会では、早めの準備に気づいてもらうきっかけとして啓発活動(ミニセミナー、映画上映会)と、財産等相続や遺言などの個別相談コーナー(要予約)を設け、終活を支援します。

日時 令和8年2月13日(金) 13:30-16:30

A) ミニセミナーと映画上映会

B) 個別相談コーナー(相談時間は45分)

相談①(13:30～14:15) 相談②(14:30～15:15)

相談③(15:30～16:15)

※相談時間の指定はできません。予めご了承ください

場所 城東スギタクレストホール(城東区中央3-5-45 城東区民センター)

内容 A) ミニセミナー(13:35-14:05)

『“いつかは”を“今から”へ。終活のはじめの第一歩とは!?』

映画上映会(14:10-16:10)

「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

配給「イオンエンターテイメント(2021年制作)」

出演 水野勝 剛力彩芽 橋爪功 高畑淳子 他

B) 個別相談コーナー(予約制/先着順 13:30～16:15のうちの45分)

財産等の相続や遺言の作成など、具体的な相談に対して司法書士等の専門家がアドバイスします。

対象 城東区在住・在勤の方

定員 A) ミニセミナー&映画上映会 250名(先着順)

B) 個別相談コーナー 先着9名(先着順、当日受付不可)

申込み 1月16日(金)から受付開始

電話またはFAX、ホームページ内申込フォーム、QRコードからお申込みください。※Bの個別相談コーナーを希望する場合は、相談したい内容も必ずご記入ください。

問合せ 城東区社会福祉協議会

☎06-6936-1153 FAX06-6936-1154



©2021年「お終活」製作委員会

参加費
無料

A

ミニセミナー&
映画上映会
申込



B

個別相談コーナー



しゅうかつ

じんせい

しま

かた

かんが

かつどう

終活(人生の終い方を考える活動)とは、

じぶん

みらい

たの

じゅんび

自分の未来を楽しむための準備です!

★もしもの時のために…

- ①葬儀社を決めておく
- ②葬儀プラン価格を決めておく
- ③納骨の場所を決めておく

★持家、借家借地、家財…

- ①売れたお金はどうするか?
- ②借家借地契約書の再確認!
- ③家財処分はどうするか?

★残った財産はどうなる…

- ①親戚・友人などに渡したい
- ②世話になった人に渡したい
- ③寄付(遺贈)をしたい…

相談
無料

社協では、区民の皆さまと共に専門家が一緒にあなたの未来を考えます。

予約してください

ゆうゆう終活相談担当

☎06-6936-1153

相談は、月・水・金の9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)



生涯独身で子どもはありません。兄妹は居ますが、交流が殆どなく「ゆうゆう」に死後事務をお願いして、安心しました。これからは旅行や遊びを楽しみます。

※死後事務委任契約をされた方の声(76歳女性)



区社協
災害時の
取り組み

災害ボランティアセンター
運営サポーター養成講座を開催します！

参加費無料 全2回

大災害が発生した際に、区社会福祉協議会は災害ボランティアセンターを設置運営します。本講座では、災害ボランティアセンターについての基礎的な理解とボランティア活動について学びます。

日 時 令和8年2月28日(土)・3月7日(土)全2回
いずれも13:30～15:30

場 所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階 多目的室

対 象 区内在住・在勤・在学の方
全2回の講座に参加でき、災害ボランティアセンターの
運営サポーターとして活動いただける方

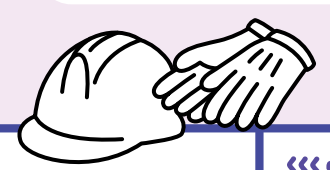
講 師 ADI 災害研究所 理事長 伊永 勉 氏

定 員 20名(先着順)

申込み 1月19日(月)から受付開始 電話または
ホームページ内申込フォームからお申込みください。
地域支援担当 ☎06-6936-1153



災害ボランティアセンターとは・・・？
地震・台風等の大災害が発生した場合、全国から駆けつける
ボランティアを受け入れ、被災者や被災地域のニーズにあわ
せてボランティアの需給調整を行うなど、ボランティア活動
が円滑に行えるように支援するための拠点です。
城東区が被災した際は、大阪市の要請を受け、
城東区社会福祉協議会が開設します！



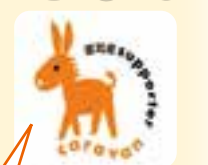
災害対策本部・災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を実施しました！

過去に養成した運営サポーターのステップアップ研修を兼ねており、職員とサポーターがともに災害ボランティアセンターの運営にあたりました。訓練開催にあたり、地域の防災士のみならず、大阪中央ライオンズクラブのみならずにもご協力いただきました。ありがとうございました！



認知症サポーター養成講座を開催します！

認知症サポーターとは、認知症の方を正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を見守る応援者です。本講座(90分)を受講することで、どなたでも認知症サポーターになれます。自分や家族、地域の方々が認知症になったら？まずは、正しく認知症を理解し、あなたも認知症サポーターに！



内 容 認知症を正しく理解するための講義およびグループワーク

日 時 令和8年1月30日(金)
14:00～15:30/18:30～20:00 2部制

場 所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階多目的室

対 象 区内在住・在勤・在学の方で認知症理解に関心のある方

参加者には、認知症サポーター
カードをお渡しします！

費 用 無料 **申込み** 1月9日(金)から受付開始。電話か来館にて

主催：城東区キャラバン・メイト連絡会 問合せ：城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153

災害時要援護者支援研修会

昨年の11月には区民センター大会議室にて、講師に西野佳名子氏(兵庫県社会福祉士会 事務局長)を招き、避難行動における支援のポイント・注意点を学ぶ研修会を実施しました。
研修には地域福祉支援員連絡会として地域福祉支援員の皆さまも参加し、車いすや聴覚/視覚障がいなど、受援者、支援者両方の立場を体験していただく機会を持ちました。



フードパントリーを 開催します！

開催日時 3月14日(土) 二部制
①10:00～12:30
対 象 城東区在住のひとり親世帯
もしくは子どものいる非課
税世帯(18歳以下)

②13:30～16:00
対 象 上記の対象①を除く、城東
区在住の生活にお困りの非
課税世帯

※①②ともに生活保護受給世帯は対象外です。

申込期間
2月2日(月)～2月27日(金)
申込み方法など詳細は右記
QRコードをご確認下さい。



新年の暮らし楽しく安眠！



見守り相談室からのお知らせ

同意書の返信にご協力ください！

見守り相談室では、同意をいただいた対象者の方々の情報
が記載された「要援護者名簿」を作成しています。

この名簿は区役所が認めた地域団体に提供され、災害時だけでなく、日ごろの見守り活動にも役立てられます。お手元にこの封筒が届きましたら、地域団体への情報提供に「同意」か「不同意」をお聞かせください。

●前回までにご回答いただいた方で、情報に変更のある方はご連絡ください。

見守り相談室では、地域で実際に見守り活動を行っている方々と「見守り情報交換会」を各地域で開催しています。地域が課題を発見し見守り相談室が支援に入った事例を紹介し、地域活動者と専門職で情報交換を行いました。参加者からは、「情報が把握できていない地域があったので、今後の見守りに活かしていきたい」、「地域行事を通じた見守りを考える機会となった」等のお声をいただきました。
見守り相談室では、地域の見守り活動を応援します！ぜひご相談ください。

ひろがっています！
地域の
見守り活動



「城東区生活支援サービス一覧」が 新しくなりました！



家事、買い物、移動など暮らしに役立つサービス情報を掲載した「城東区生活支援サービス一覧」を更新しました。
今回、新たに一般タクシーの情報を追加しています。この冊子を暮らしのお役に立てていただければ幸いです。
ぜひ手に取ってご覧ください！

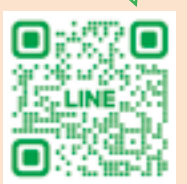
※冊子は、ゆうゆう窓口や各地域の会館などで配布しています。
問合せ 生活支援コーディネーター ☎06-6936-1153

●対象者(新規の方のみ送付します)

要介護3以上、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、身体障がい者手帳1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴力障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

LINE相談はじめました！

どこに相談したらいいかわからない
困りごとがあれば、
まずは
見守り相談室へ



問合せ

城東区社会福祉協議会
見守り相談室
☎06-6936-1131

令和8年2月頃、
この封筒で
お送りします



おしごとカフェ

働きたいけど、様々な不安や悩みで一歩踏み出せない…。そんな方が自信を持って就職活動に向かえるようグループワークに参加し、社会参加へのステップアップを目指す場所です。まずは、お問合せください。

対象者 城東区在住で、65歳未満の原則無職の方

問合せ 城東区自立支援相談窓口「ウィズゆうゆう」(城東区役所19番窓口)
☎06-6936-1181月～金 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

なにわ元気塾(介護予防教室)

お住まいの地域で、いつまでも元気にいきいきとした暮らしができるよう、健康体操や認知症予防の学習、簡単な物づくり等をしています。
一緒に参加してみませんか？



話題の認知症で認知症予防！

対象者 大阪市にお住まいの65歳以上の方
基本、毎月参加できる方(年12回)

場 所 各地域の憩の家や会館など

時 間 10:00～または14:00～ ※地域によって異なります。

参加費 無料 (参加申込みが必要) ★見学は自由です

問合せ なにわ元気塾(介護予防教室)担当 ☎06-6936-1153

地域インタビュー

榎並地域 清水 宏会長、青山 佳代子支援員



清水会長(左)、青山支援員(右)

●現在、力を入れている活動について教えてください。

榎並地域では、「百歳体操」「ふれあい喫茶」「食事サービス」などを続け、住民の健康促進や交流の場として大切にしています。また、榎並まつりやエナミスポーツフェスティバルなどの行事も開催し、地域のつながりを育んできました。しかしコロナ禍の影響で、活動に参加する人だけでなく、支える側の方々も集まりにくくなっています。再び人が自然と集まり、温かさと活気が感じられる地域に戻したいという思いで日々取り組んでいます。

●これから取り組みたいこと

活動を続けていくには、若い世代の力や新しい視点が必要です。「できる範囲で手伝ってみたい」と思う方が一人でも増えることが大きな支えとなります。子育て中の方や仕事や介護で忙しい方も無理なく関わられるよう、これからもできることを少しずつ積み上げながら、誰もが参加しやすい地域づくりをめざしていきます。そして地域の力、地域のつながりをより強めていきたいと考えています。『できることを、できる人が、できるだけ』その小さな積み重ねが未来の榎並地域を形作る原動力になると信じています。世代をこえて人が集まり、支え合い、笑顔になれる地域をめざして、これからも歩んでまいります。榎並地域の活動やイベントについては、今後ホームページでも発信をしていく予定です。興味や関心を持ってくださる方がいらっしゃいましたら、ぜひご覧いただけたらと嬉しいです。今後とも皆さまの温かいご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



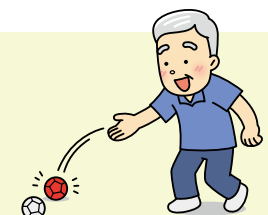
<https://enami-net.jp/>

地域インタビュー

成育地域 丸尾 寛三会長、石園 博信支援員

●現在、特に力を入れている活動や、活動への想いをお聞かせください。
成育地域では、若年層から高齢者までの多世代の方々が、年間を通じて地域の行事や活動を楽しみ、親睦を深めています。そのことが、地域の活性化と自主防災に役立っていると思います。
地域内では、AED普及員による講習会が随時行われており、防災に興味のある方には、防災リーダーの活動も案内しています。若い人が自主的に活動に参加してもらえるきっかけづくりとして、「二十歳のつどい」では、準備段階から若者を巻き込み、イベントの企画から実施に至る作業の中で、地域活動への関心を育んでいます。その他にも健康麻雀やポッチャの活動にも力を入れています。これからも、多くの方が地域活動に関心を持ち、参加して下さるよう取り組んで行きたいと思っています。

●これから取り組みたいこと、地域のみなさまへ向けてのメッセージ
防災面では、災害時における避難の受け入れ体制の充実を図っていきたく考えています。また、一人でも多くの住民の方に情報提供を行うことが重要だと考え、取り組んでいるの一つに成育チャンネルがあります。成育地域にお住まいの方に向けて送る情報提供サイトであり、イベントや地域活動、お店や団体などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。その他にも、回覧板・掲示板やイベントの場を通じて、一人でも多くの住民の方に情報提供し、行事や活動に参加してもらいたいです。



丸尾会長(右)、石園支援員(左)



成育チャンネル
<https://seiiku-action.com/>

令和7年度赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました！



城東地区募金会では、令和7年10月から12月末の期間に、赤い羽根共同募金活動を実施し、たくさんの方々よりご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する取り組みです。令和7年度は「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」を共通助成テーマとして、3月31日まで実施されております。

街頭募金では、本年度も大阪信愛学院高等学校の2年生139名をはじめ、鳴野校下社会福祉協議会、鯉江東校下社会福祉協議会の多くの皆さんにご協力いただきました。

高校生の皆さんは、この活動を通じて社会との関りを学び、地域貢献の意義を体感する貴重な経験をされました。また各校下社協の皆さんには、人と人、思いと思いをつなぐ架け橋となる活動を応援いただき、その活動の存在を多くの方々に伝えていただきました。

区内の皆さまから寄せられた募金は、「じぶんのまちをよくするしくみ」として、城東区社会福祉協議会の地域福祉活動推進事業や、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、地域福祉の推進に活用されております。

～城東地区募金会～



1円玉募金としてスタートし、今回で60回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方々のご協力により6,095,668円の募金がありました。この募金は、校下社協等の地域福祉活動費として活用させていただきます。

善意銀行 預託報告

令和7年9月1日から11月30日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。（順不同・敬称略）

預託者

- 大阪市職員退職者会
『城東・鶴見区居住者の会』 10,000円
- 李文敬・李昌植 100,000円
- 匿名 5,000円

令和7年度 大阪市社会福祉大会

地域福祉推進功労

市長表彰

個人

仲里 全健 氏(鯉江)
十亀 恵治 氏(関目)

山形 彰男 氏(鳴野)
清水 宏 氏(榎並)

団体

団地の寺子屋

市長感謝

林 基一 氏(諏訪)

おめでとうございます！



福祉教育

社会福祉協議会では、地域で暮らすすべての人がしあわせに生活していけるよう、福祉課題への理解を深め、共に生きる力を育むことをめざして、「福祉教育」を推進しています。学校や企業、地域に向き、体験学習や当事者の方との交流などを通じて、学び合いの機会づくりを支援しています。内容については、ご希望を伺いながら一緒に考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。

福祉教育の取り組み報告

○アイマスク・手引き体験 ○車いす体験

体験を通じて、視覚障がいのある方がどんな時に不安を感じるか、どのような案内をしてもらえれば安心するかなどについて気づきを促すサポートを行いました。

車いすユーザーの生活や困りごとを知り、自分にできることを考えてもらう機会になりました。福祉教育サポーターのみなさまにも福祉教育の場に参加いただき、福祉の学びをサポートしていただきました。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

福祉教育実施の流れ

- ①福祉教育の依頼
- ②事前打ち合わせ
依頼者側の要望提示（目的・内容・日程など）
⇄区社協のサポート提示
- ③福祉教育の実施
必要に応じて、福祉施設やボランティアグループ等関係機関の紹介やコーディネートを行うこともあります。



発達障がいについて考える会

『カラフル』 親の会 (参加費 無料)
当事者の会

毎月第3土曜日 10:00～12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。親の会と当事者の会に分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【1～3月の開催予定日】

1/17 2/21 3/21

場 所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

不登校・ひきこもり親の会

『ほっとタイム』 (参加費 無料)

毎月第3土曜日 13:30～15:30

不登校やひきこもり状態にある子どものご家族を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

どちらの会も
途中参加&
退出OK

介護者家族の集い(年会費1,200円)

城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 13:30～15:00

【2～4月の開催予定日】

2/7 3/7 4/4

場 所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

介護に疲れていませんか？頑張り過ぎていませんか？かぼちゃの会では、介護をひとりで抱え込まないように、介護をしている当事者が集い、日々の不安や苦悩などを話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦悩を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。



社会福祉法人

大阪市城東区
社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

城東区社会福祉協議会 検索

<https://joto-kushakyo-yuyu.or.jp/>

TEL▶06-6936-1153

FAX▶06-6936-1154



緑の看板が目印です！

開館時間 月～金 9:00～19:00

土 9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください！