

# 城東区地域包括支援センターだより

第5回・6回目ゆうゆうはつらつ教室開催！

## 「転倒予防とeスポーツ」



まだまだ暑い日が続いておりましたが、もうすぐ気持ち良い風が感じられる季節がやってきます。

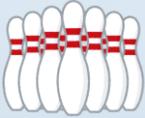
転倒予防について学びながら、今話題のeスポーツを体験してみませんか？

### 第5回

令和7年9月29日(月)

午後2時～3時30分

場所 鯉江憩いの家



### 第6回

令和7年11月26日(水)

午後2時～3時30分

場所 榎並会館



講師

東大阪病院 リハビリテーション部 部長  
椎木洋子氏(作業療法士)

対象者

聖賢、成育、鯉江、榎並地区にお住まいの65歳以上の方

要申込

定員 30名 (お電話またはご来所にてお申し込みください)

問い合わせ  
お申し込み先

城東区地域包括支援センター

TEL06-6936-1133 FAX06-6935-8737

〒536-0005

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンターゆうゆう内



## 認知症フェスタ

日時：令和7年10月3日（金）  
午後1時30分～4時  
（開場）午後1時

会場：城東区民センター  
（城東区中央3-4-45）

定員：250名（先着順）

内容：第1部 トークショー  
「認知症の本人・家族のこれから」  
～新しい認知症観～

講師：下坂 厚  
写真家・認知症当事者

第2部 体験ブース

全問とけるかな？  
□に＋、－、×、÷を入れ、  
正しい数式に戻しましょう。

①  $4 \square 3 - 4 \square 2 = 10$

②  $7 + 5 \square 2 \square 6 = 11$

③  $7 \times 4 \square 2 \square 7 = 21$

④  $9 \square 3 \square 6 \square 6 = 12$

⑤  $8 \square 7 \square 6 \square 3 = 54$

全問答えることができましたか？

$\begin{matrix} \div & - & \times & \textcircled{9} & \div & \times & + & \textcircled{7} & \neq & \textcircled{8} \\ + & \div & \textcircled{8} & - & \times & \textcircled{2} & \div & \times & \textcircled{1} & \end{matrix}$

## ★詐欺・悪徳商法に気をつけよう

高齢者を狙った詐欺犯や悪質業者（商法）が急増中！「私は騙されない」は禁物です

### ◆オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士等になりすまし、  
親族が起こしたトラブルや事故に対する  
示談金等を名目に金銭をだまし取る手口

### ◆点検商法

「点検は無料です」などと安心させて、  
高額な住宅備品やリフォーム代、  
修理代を請求する手口

### ◆還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、  
税金還付等でお金を受け取れると言って、携帯電話  
をもって今すぐ近くのATMに向かうように指示を  
出してくる手口

あれ？これって詐欺？と思ったら、  
一旦電話を切って、すぐに家族や警察などに  
確認、相談しましょう！



## 【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ブランチ」

名称(担当地域)	でんわ	ファックス	住所
城東区 地域包括支援センター (担当地域：榎並・聖賢・鯉江・成育)	6936-1133	6935-8737	城東区中央2-11-16 (城東区在宅サービス センターゆうゆう)
蒲生ブランチ (担当地域：成育)	6935-0577	6935-0677	城東区成育5-22-16 (和光)
鯉江ブランチ (担当地域：鯉江)	6931-3825	6931-7570	城東区今福東2-2-25 (城東園)

