



城東区 介護者家族の集い

城東かぼちゃの会

介護に疲れていませんか？ 頑張り過ぎていませんか？

かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。

介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。

介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。



定例会のご案内



日時：毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

場所：城東区在宅サービスセンターゆうゆう

城東区中央2-11-16

TEL 06-6936-1133

会費：1,200円（月額100円）

