

城東区

社協だより

ゆうゆう

♡ ハッピーを、もっと! ♡



城東区社協マスコットキャラクター
「じょーたん」

2025.4
春号

vol.108



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154 <https://jyotan-sky1.jimdoweb.com/>



城東区社会福祉協議会

検索

facebookで「いいね!」してね!



城東区社会福祉協議会は、
地域住民のみなさまや関係者とともに、
誰もが尊重され、自分らしく安心して暮らせる
福祉のまちづくりを推進しています!

愛称

ゆうゆう



城東区社協マスコットキャラクター

じょーたん

城東区の花モクレンをモチーフにし、コスモスの
髪飾りをつけているよ。チャームポイントは
胸につけている社協のシンボルマーク。

より見やすく!

HPをリニューアルします!

新ホームページ完成次第、
現在のホームページにてお知らせいたします!
URL <https://jyotan-sky1.jimdoweb.com/>



ホームページ



掲示板

Facebook、YouTube、
掲示板もぜひご覧ください♪



Facebook



YouTube

館内
ラック



わたしたち社協は、

「ふだんのくらしのしあわせ」を感じられるまちづくりを進めるため、
各種相談窓口、ボランティアや地域活動の支援、共同募金運動への協力など
さまざまな活動を行っている民間の団体です。

「協議会」とあるように、社協職員だけでなく、地域のみなさまや関係機関と
一緒に話し合って福祉のまちづくりを考えていきます。



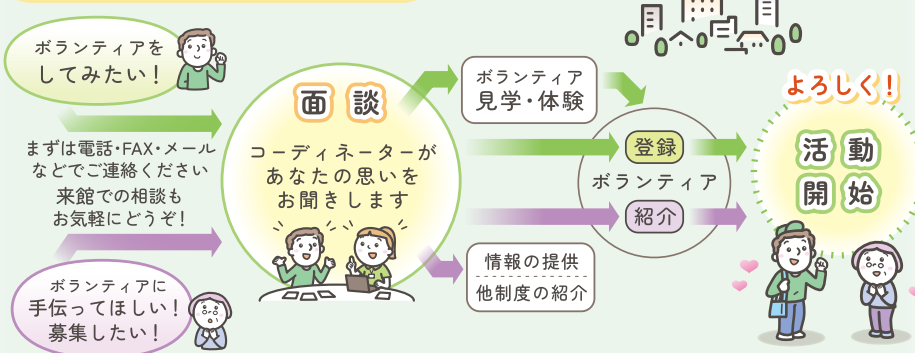
社協の中にある
さまざまな取組み
をご紹介します♪

中面へ!

ボランティア・市民活動センター

春はチャレンジの季節！新たにボランティア活動を始めませんか？

ボランティアのはじめかた



新しく活動を始められたグループの紹介

なかはまかふえ

ママたちがホッと一息つける場所を作りたいと思いいち上げました。たまには肩の力を抜いて、ホッと一息つきましょ。お子様も楽しめるようにおもちゃも準備しています。ベバの参加も大歓迎です。

問合せ ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153

シャトー・リナ

多くの方にオカリナを身近に感じていただきたいという想いのもと活動しています。認知症予防にもびったりなオカリナの演奏を一緒に楽しみませんか？演奏の依頼もお待ちしています。

福祉教育

「福祉教育」とは、ふだんのくらしのしあわせを地域で実現していくための学びのことです。

小中学校(高校)や地域に出向き、体験学習や当事者の方との交流などを通して福祉の学び合いの機会づくりを支援しています。すべての方が幸せに暮らせるように福祉に対する理解を深め、より住みやすいまちづくりをめざします。

福祉教育メニューの例

車いす体験、アイマスク・手引き体験、高齢者疑似体験、当事者による講話、手話体験、認知症サポーター養成講座など

フードパントリー報告

みなさまにいただいた食料品を活用し、フードパントリーを開催しました！令和6年度は計3回開催し、多くの世帯へ食料の支援を行いました。



“もったいない”を“ありがとう”に！フードドライブ、実施中！

城東区社会福祉協議会では、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。皆様の善意は、様々な機会において必要とされる方々に届けられ、喜ばれています。

ご寄付いただきたい物品	お受け取りできない物品
○新品で未開封のもの ○賞味期限が1か月以上あるもの ○生鮮食品以外で常温保存が可能なもの ○包装や外装が破損していないもの	✕賞味期限が1か月未満のもの、 ✕賞味期限が1か月以上あるもの ✕開封、破損等により中身が出ていないもの ✕要冷蔵、要冷凍のもの ✕アルコール飲料

例: ●布類 ●めんなどの乾麺、乾物 ●調味料 ●カップ麺などのインスタント食品 ●パックご飯 ●カレーなどのレトルト食品 など

問合せ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう ☎06-6936-1153

地域インタビュー

放出地域 高木 正博会長、大谷 佐地子支援員



高木会長(右)、大谷支援員(左)

〇現在、特に力を入れている活動や活動への想いをお聞かせください

定期的な「健康麻雀の会」や「百歳体操」などから、年に一度の「盆踊り大会」などのイベントまで盛り沢山の活動をすすめています。一つ一つの活動が長く続くよう、また、継続して参加してもらえるような工夫をみんなと一緒に考えることを大切にしています。

中でも「ふれあい喫茶」は町会単位で運営することで、より多くの方に地域活動に携わっていただくきっかけになりました。現在では中高年男性の参加も増えており、毎週多くの方に参加いただいています。これからも、参加しやすい活動をめざして取り組んでいきます。

〇これから取り組みたいこと、住民へメッセージ

近年の不測の災害発生に備えて、より防災に力を入れられるよう地域をあげて取り組んでいきたいです。これまでも継続して小学校と合同で防災訓練を行っていますが、今年度は、「避難所開設訓練」の実施も検討しています。訓練を通じてさまざまな世代の方に地域にかかわってもらうことで、顔の見える関係性をつくりながら、地域の防災意識を高められたらと思っています。

こちらで紹介した活動以外にもたくさんあり、お気軽に足を運んでいただけたらと思います。これまで地域活動に参加したことのない方も大歓迎！参加者としても担い手としてもかわっていただけたら嬉しいです。これからも「住んでよかった」と言ってもらえるような地域をめざし、一丸となって取り組んでいきますので、みなさんのご支援ご協力をお願いします。

生活支援体制整備事業 (生活支援コーディネーター)

65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に安心して暮らし続けられるよう、体操・交流をする介護予防の場や生活支援・スマホの活用等に関する取組みを進めています。

「近所の人と交流できる活動を立ち上げたい！」「空きスペースを何か活用できないかな？」といったお声があれば、一緒に考えさせていただきますのでお気軽にお問合せください。

区内で参加できる活動や活用できるサービスの情報を収集し、発信も行っています。

災害ボランティアセンター

地震や台風などの大災害が発生した場合、全国から駆けつけるボランティアを受け入れ、被災者や被災地域のニーズに合わせてボランティアの需給調整を行うなど、ボランティア活動が円滑に行えるように支援するための拠点となります。大規模災害が起きると、行政からの要請に基づいて社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを開設・運営することとなります。

城東区 子ども・子育てプラザ

“未就学のおともだち”の遊びの場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができる場を開放しています。また、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場や、様々な講座・イベントを開催しています。

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
利用日時 火～日曜／9時30分～12時、13時～17時
※木曜のみ～15時30分まで

“小学生以上のおともだち”の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊びの場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

対象 小学生・中学生・高校生
利用日時 火～日曜／9時30分～12時、13時～17時
場所 今福西1-1-39 問合せ ☎/FAX 06-6933-2880

ファミリー・サポート・センター 城東支部

子どもを「預けたい人」と「預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

依頼会員(子どもを預けたい方) 概ね生後3か月～10歳未満の子どもがいる方
提供会員(子どもを預かりたい方) 子育て支援に関心のある方、子育てで役に立ちたいと思っている方等
両方会員 子どもを預けたり、預かったりできる方

※いずれも区内在住の方が対象です。
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間程度の講座修了が必要です。

利用料 1時間800円～900円(曜日・時間帯により異なります)

問合せ 城東区子ども・子育てプラザ内 ☎/FAX 06-6933-5726

見守り相談室

- 「要援護者名簿」を作成し、区役所と協定を結んだ地域団体に提供しています。名簿は、災害時や日ごろの見守り活動に役立てられます。
- 生活上のお困りごとを抱えている方、孤立しがちな方等に対する相談を受けつけ、地域の見守り活動や専門機関につなぎます。
- 認知症で行方不明になるおそれのある方の登録を行い、行方不明時には協力者にメールを配信し早期発見につなげています。

問合せ 見守り相談室(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) ☎06-6936-1131 月～金曜/9:00～19:00 土曜/9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

終活相談事業

「ハッピーエンド」な老いじたく！ 外出がむずかしい方はご自宅まで訪問します。

こんなことで悩んでいませんか？

【終活】って何から始めたら良いのか分からない。とりあえず教えてほしい。	身寄りが無い、少ない、遠方だからどうすれば良いかなどのアドバイスがほしい。	人生の締めくくり(葬儀、納骨、遺産や家財の処分)を自分で決めておきたい。
-------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

ゆうゆうでは、必要な方と公正証書遺言を作成し【死後事務委任契約】を結んでいます。死後事務(葬儀納骨、家財や遺産処理)に必要な費用を預託金としてお預かりして、あなたに代わり対応します。契約者には、入院時等の緊急連絡先となり、みなさまの安心を支えます。

問合せ ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153 相談は月・水・金 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

このようなお困りごとはありませんか？

『あんしんさぼーと』がお手伝い！

福祉サービス等の利用援助 金銭管理や支払い手続きを代行 通帳・証書類の管理で紛失・盗難を防止 預かりサービス

問合せ あんしんさぼーと ☎06-6936-1161 (城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) 月～土曜 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

介護予防教室(なにわ元気塾)

大阪市にお住いの65歳以上の方を対象に、城東区内の会館など26ヵ所で開催しています。(各会場基本月10日/年12回)

体操・食事や栄養に関すること・口腔ケアのお話・認知症に関する知識と予防・皆で楽しむレクリエーション・暮らしに役立つ情報講座など、毎月プログラムが変わります。

健康寿命を延ばす教室です！参加費は無料！(要申込み) まずは見学からでも大丈夫ですよ。お気軽にお問合せください。

問合せ なにわ元気塾担当 ☎06-6936-1153

地域インタビュー

鯨江地域 仲里 全健会長、大國 恭敬支援員

〇活動への想いをお聞かせください。

鯨江ではさまざまな活動を開催しています。アクションプランでは、ノルディックウォーキング、健康麻雀、パークゴルフなど盛りだくさん内容で実施しています。令和6年度からはボッチャも始まりました。

長年おこなっておりますので、ずっと参加していた人が突然来なくなり心配することもあります。そんな人が再びお顔を出してくれるのを見るとほっとすると同時にうれしく感じます。今後もさまざまな活動の運営や立ち上げに関わっていければと思っています。

〇これから取り組みたいことや地域のみなさまへ向けてのメッセージ

昨年、南海トラフ地震臨時情報が発表されたこともあり、直近では防災にもっと取り組んでいければと考えています。災害に対する備えと住民への意識啓発に尽力できればと思います。

鯨江地域の今後取り組むべき方針としては、「地域を豊かにする社会活動」を座右の銘として、高齢化社会の進行と若い家族世帯の増加により、活気と安らぎのバランスがとれた地域活動の向上に努めていければと考えております。

鯨江地域のみなさま方には、ぜひご協力をよろしくお願いいたします。

認知症の相談窓口です!!

相談無料 秘密厳守

認知症の早期発見・早期対応が大切です

認知症は脳の病気です。年のせいでと決めつけないできちんとした診断を受けることにより進行を遅らせたり治療できる認知症もあります。65歳未満の方が発症する「若年性認知症」のご相談も受け付けております。

サポート医を含む医療・介護・福祉の認知症専門チームが適切な医療や介護サービスに繋がるようにサポートします。一人で抱えず、まずはご相談ください。

認知症強化型地域包括支援センター(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内) 城東区ゆうゆうオレンジチーム

問合せ ☎06-6936-1101 月～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:30

城東区地域包括支援センター

65歳以上の方々の“よろず相談窓口”です。

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんやご家族を支えるために、様々な相談をお受けしています。介護に関する相談以外にも、福祉サービスや生活に関するご相談に応じ、必要なサービスや関係機関等をご案内します。

電話で!	来所で!	訪問で!
------	------	------

問合せ 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう内) ☎06-6936-1133 月～金曜/9:00～19:00 土曜/9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

担当地域(各小学校区) 聖賢・鯨江・榎並・成育にお住まいの方が対象です。

生活のお困りごとなどを相談してみませんか？

一緒に考え、自立に向けた
お手伝いをさせていただきます

「失業して家賃が払えない」「働きたいけど、仕事が見つからない」「子どもがひきこもりや不登校で心配」「債務の返済に追われて生活が成り立たない」など、日々の生活の中での不安や心配事でお困りの方、まずはご相談ください。

問合せ 城東区生活自立支援相談窓口(城東区役所19番窓口) 「ウィズゆうゆう」 ☎06-6936-1181 月～金曜/9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

令和7年度 善意銀行払出事業 申請受付中

城東区の福祉の推進を目指している団体やボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるよう助成を行います。

助成名称	福祉ボランティア活動応援資金	城東福祉活動助成金
対 象	○城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ(団体助成) ○5人以上で構成されている ○法人格の有無は問わない ○連続交付は3年まで	○城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人等)または団体(事業助成) ○他の補助金・助成金を受けていないこと ○連続交付は3年まで
助成内容	継続的な福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ○広報・啓発活動 ○ボランティア養成・研修活動 ○活動に必要な資機材・資料の購入など	令和7年度中に実施される事業で、先駆性や開拓性のある事業を優先 ○地域の集いの場づくり(サロン、コミュニティカフェ、子ども食堂、認知症カフェなど) ○子育て支援を目的としたイベントなど
助成金額	年4万円以内	1件30万円以内 ※1団体1事業に限ります

申請期間：令和7年4月1日(火)～30日(水)

申請書類に基づき、善意銀行で審査及び選考を行い、払出先と払出額を決定します。なお、払出されない場合もありますのでご了承ください。

詳細は要綱をご確認ください。申請用紙はホームページからダウンロードできます。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

善意銀行 預託報告

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和6年12月1日から令和7年2月28日までに、次の方々から預託がありました。

皆様の善意を有効に活用させていただきます。(順不同・敬称略)

預託者

○明るい社会づくり運動
城東ほんわかネットワーク
73,000円
○大阪東部ヤクルト販売
株式会社
40,000円
○鶴見幼稚園 保育会
30,000円

○大阪市職員退職者会
城東・鶴見区居住者の会
(預託日 令和6年9月26日)
10,000円
○匿名 5,000円
○匿名 アルコールハンドジェル



仲間と高めあい、ステップアップするグループワーク

おしごとカフェ

仕事が
続かない
人間関係が
うまく
いかない
プランクが
あって不安
何から始め
たらいいのかわからない

働きたいけど、様々な不安や悩みで一步踏み出せない…。

そんな方が自信を持って就職活動に向かえるよう
グループワークに参加し、社会参加への

ステップアップを目指す場所です。



問合せ 城東区自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」(城東区役所19番窓口)
☎06-6936-1153 月～金 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

親子カフェ

保育士・栄養士の
先生と学びませんか？



ごはんってどんなものが多いの？ こどもの発達を促すには？

場 所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階 多目的室
日 時 決まり次第、ホームページなどにてお知らせします。
定 員 10組(申込先着順) 対 象 就学前の乳幼児のおられる親子
講 師 MoguMoguHOUSE 松尾 ちぐさ先生(栄養士)
コトモット 池田有美先生(保育士・ヨガ講師)
申 込 電話にて受付 ☎06-6936-1153



当事者の会情報



同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。
それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

要事前予約

発達障がいについて考える会

『カラフル』親の会(参加費 無料)
当事者の会

毎月第3土曜日 10:00～12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。親の会と当事者の会に分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

要事前予約

不登校・ひきこもり親の会

『ほっとタイム』(参加費 無料)

毎月第3土曜日 13:30～15:30

不登校やひきこもり状態にある子どものご家族を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【4～6月の開催予定日】 場 所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

4/19 5/17 6/21 問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も
途中参加 &
退出OK

介護者家族の集い(年会費1,200円)

城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 13:30～15:00

介護に疲れていませんか？頑張り過ぎていませんか？
かぼちゃの会では、介護をひとりで抱え込まないように、
介護をしている当事者が集い、日々の不安や苦労などを話
したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。
介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。
介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【5～7月の開催予定日】 5/10 6/7 7/5 ※参加希望の方はお問合せください。

場 所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については当会ホームページでご確認、
もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人
大阪市城東区
社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL▶06-6936-1153

FAX▶06-6936-1154



緑の看板が
目印です！



開館時間 月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同
募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください！