

### ラジオ体操

どなたでも  
参加できます



🕒 水曜 10:00~ 📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 横の公園 🍵 無料

### カムカムクラブ

●ラジオ体操後に  
クラフトを制作し  
ています  
(祝日は休止)



🕒 毎月第4水曜  
10:30~12:00

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 🍵 無料

### 百歳体操

🕒 木曜 9:30~  
10:30~  
(2部制)



📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 🍵 無料

●城東区の方なら、どなたでも  
ご参加いただけます。

### ふれあい喫茶



🕒 第2・4 日曜 10:00~12:00

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家 🍵 150円  
(飲み物・パン)

### おとこだてカフェ

🕒 第2火曜 13:30~15:30

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家

🍵 100円(飲み物・お菓子)

●城東区にお住まいの男性限定



スタッフ・参加者共に  
男性限定です



### 健康麻雀の会

🕒 第3火曜  
13:30~15:30

📞 06-6933-0092

📍 鯉江東憩いの家

🍵 200円

●城東区にお住まいの方

※参加を希望される方は、お問合せください。

初心者の方も  
歓迎します



要事前  
申込

鯉江東  
憩いの家



(今福東 2-11-2)

**ふれあい喫茶**

どなたでも  
参加できます

🕒 第2日曜～土曜  
9:30～11:30

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目第二福祉会館

💰 100円(飲み物・パン)



**食事サービス**

🕒 第3土曜  
11:30～  
13:00

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 300円

**要事前  
申込**

- 関目校下にお住まいで65歳以上の一人暮らしの方
- 80歳以上の方はご夫婦で参加できます



**ラジオ体操**

どなたでも  
参加できます

🕒 火・木曜  
10:00～

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 無料

● 雨天中止



**百歳体操**

🕒 月・水曜  
9:30～  
10:30～  
(2部制)

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 無料

※参加ご希望の方は、まずお問合せください



**関目カフェ**

コミュニティサロン随時お楽しみイベントを企画しています。

🕒 第3火曜  
13:30～15:00

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 無料

※参加ご希望の方は、まずお問合せください



**男カフェ**

城東区に  
お住まいの  
男性限定♪

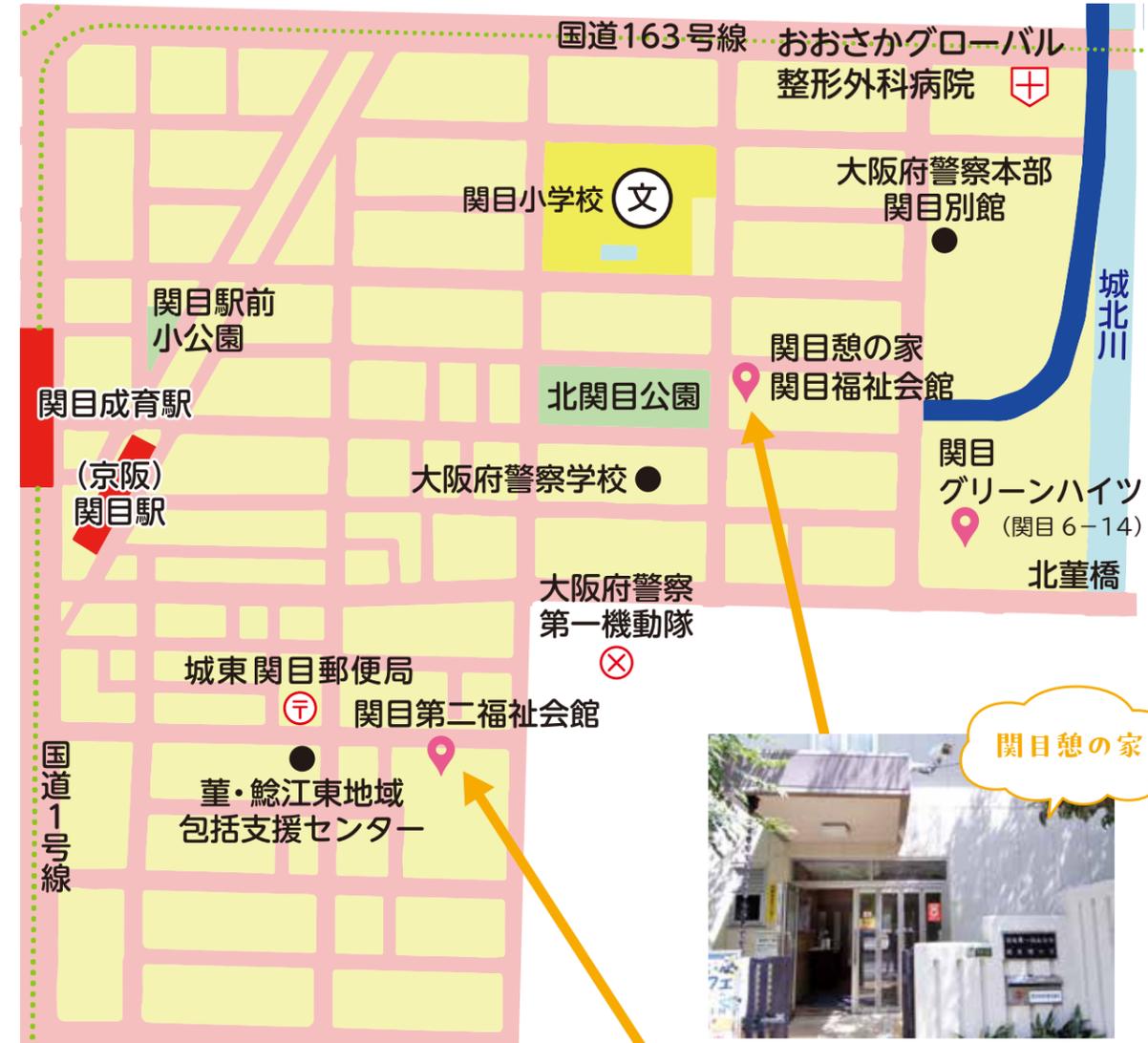
● コミュニティサロン  
麻雀・将棋・囲碁

🕒 第2金曜・第4火曜  
13:30～15:00

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 無料

※参加を希望される方は、お問合せください



関目憩の家

(関目 6-11-3)



関目第二福祉会館

(関目 3-14-16)

**健康麻雀ひろば**

関目校下にお住まいの女性  
(3・5・6丁目)

🕒 第1金曜  
13:30～15:00

📞 06-6935-8686  
連絡時間(平日10:00～16:00)

📍 関目憩の家    💰 無料

※参加を希望される方は、お問合せください

**要事前  
申込**



**ふれあい喫茶**

どなたでも参加できます

🕒 第1・3水曜  
1部10:00~10:45  
2部11:00~11:45

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 150円(パン・飲み物)

8月と12月第3と1月第1は休み



**ふれあい広場**

関目東校区にお住まいの方

🕒 第3土曜  
10:00~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 無料

初めて参加される方はご連絡ください

●コミュニティサロン  
麻雀・将棋・囲碁

**要事前  
申込**



**食事サービス**

8月と12月第4と1月第2は休み

🕒 第2・4土曜  
10:00~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 300円

●対象:関目東校区にお住まいで65歳以上の一人暮らし・夫婦世帯・昼間一人でお過ごしの方、会場にお越しいただける方

※新規ご希望の方は直接会場までお越し下さい



**百歳体操**



🕒 水曜13:00~13:40~(2部制)

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

初めて参加される方はご連絡ください

**図書広場**

※本の貸出も行っています。

ほっこりできる絵本、写真集・料理本等があります。子どもも大人もぜひ来てね♪

🕒 第2・4土曜 10:30~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家 💰 無料

●対象:どなたでも



### すみれいこいの広場

どなたでも  
参加できます

🕒 第1・3火曜 10:00~12:00

📞 06-6930-1883    📍 菫憩の家

💰 無料(飲み物代 お菓子付き 100円)

脳トレ・ぬり絵・折り紙、クラフトをしています  
春にはさくらカフェ、秋にもみじカフェ、  
年に2回抹茶カフェを開催しています



### 百歳体操



🕒 毎週月曜 14:00~14:30    📍 菫憩の家

📞 06-6930-1883    💰 無料

※他の実施場所については、菫憩の家までご連絡ください

### 第11町会サロン



🕒 第1日曜 10:00~12:00

📞 06-6930-1883

📍 古市南住宅集会所    💰 100円

※初めて参加される方はご連絡ください

### みんなのカフェ(13町会)

🕒 第4土曜 10:00~12:00

📞 06-6930-1883

📍 古市東住宅集会所

💰 100円

※初めて参加される方は  
ご連絡ください



### みんなのカフェ(23町会)

🕒 月1回日曜 13:00~15:00

📞 06-6930-1883

📍 すみれ第23町会集会所

💰 無料

※初めて参加される方は  
ご連絡ください



### ひなたぼっこ倶楽部(24町会)

🕒 第3土曜 13:00~15:00  
※変更がある場合は掲示板でお知らせします

📞 06-6930-1883

📍 すみれ第24町会集会所  
(シャレール関目集会所)

💰 200円  
(茶菓子代)

※初めて参加される方は  
ご連絡ください

