

ふれあい喫茶

🕒 第3日曜
9:00~11:00
☎ 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家
💰 100 円



お待ちして
おりまーす!!

食事サービス

🕒 第4水曜
12:00~13:00
☎ 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家
💰 300 円

町会ごとに開催月を分けて
行っています。
(1~4町会、5~9町会)

●65歳以上の方



要事前
申込

ノルディックウォーキング 参加者募集中!!



🕒 毎月最終金曜 9:30~(雨天中止)
☎ 06-6969-8485
📍 中浜公園・
中浜せせらぎの里
💰 無料

要事前
申込

ディスコン

百歳体操前に
行っています

🕒 土曜8:30~10:30
☎ 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家
💰 無料



中浜憩いの家

(中浜2-6-8)

(中浜1-17-10)

お祭りや
中浜敬老のつどい

百歳体操



🕒 土曜10:30~11:30
☎ 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家
💰 無料

防災訓練
夜間の訓練を
行っています



ふれあい喫茶



オープンカフェやマルシェ等も開催しています

🕒 第2日曜 9:30~11:30

☎ 06-6967-1124

📍 UR 森之宮 第2団地 (8号棟集会所) 💰 100円

ふれあい喫茶

お天気のいい時期は青空喫茶も開催しています



🕒 第4日曜 9:30~11:30

☎ 06-6967-1124

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所) 💰 100円

百歳体操



🕒 月・木曜 10:00~11:00

☎ 06-6967-1124

📍 UR 森之宮 第2団地 (8号棟集会所) 💰 無料

百歳体操

🗨️ 元気に体を動かしましょう



🕒 水・土曜 10:30~

☎ 06-6967-1124

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所) 💰 無料

ラジオ体操

1. 🕒 月曜 10:00~

📍 UR 森之宮団地

2. 🕒 水曜 10:00~

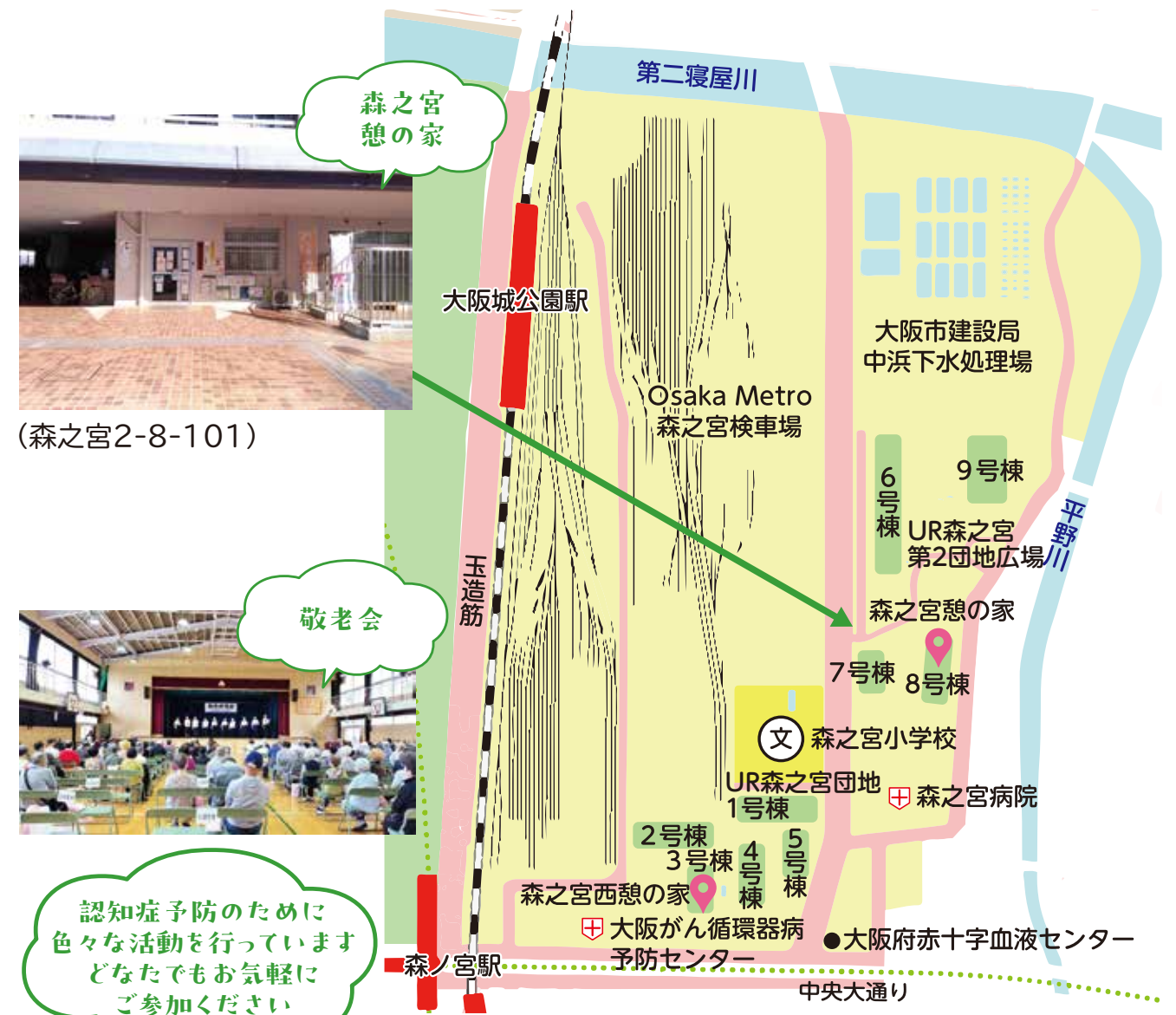
📍 UR 森之宮 第2団地広場 (雨天: 9号棟ピロティ)

☎ 06-6967-1124

💰 無料

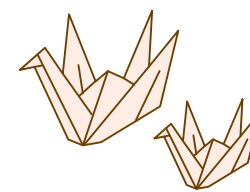


🗨️ どなたでもお気軽にご参加ください



🗨️ 認知症予防のために
色々な活動を行っています
どなたでもお気軽に
ご参加ください

オレンジサロンもりまち



🕒 第1・3火曜 10:00~12:00

☎ 06-6185-7853 (小池)

📍 UR 森之宮団地 (3号棟集会所第2和室) 💰 100円

🗨️ ボッチャの体験会、よさこいステージ、模擬店等、盛りだくさんの内容で行っています



🗨️ 森之宮
フェスティバル



ふれあい喫茶

🕒 第1・3日曜
10:00~12:00

☎ 06-6968-0294

📍 城東福祉会館

💰 100円
(パン・飲み物)



新しい『出愛』があるかも



ふれあい喫茶

🕒 原則第4日曜
(お休みの月あり)

☎ 06-6968-6616

📍 東中浜4・7集会所
(天王田公園南東角)

💰 100円
(パン・飲み物・ゆで卵)

百歳体操



🕒 水曜10:00~

☎ 06-6968-0294 💰 無料

📍 城東福祉会館・善福寺会館

スマホ相談会

🕒 毎月第4火曜
13:30~14:30

☎ 06-6968-0294

📍 城東福祉会館 💰 無料

スマホのわからないを気軽にご相談していただけます

健康麻雀



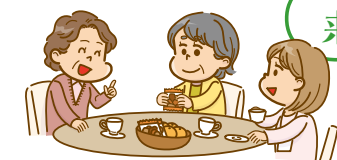
参加希望の方は
事前にお問い
合わせください

🕒 毎月第1・3火曜
13:30~15:30

☎ 06-6968-0294

📍 城東福祉会館 💰 200円

カフェ・かけはし



楽しくお話しに
来てね♡

🕒 第2土曜 14:00~16:00

☎ 090-3925-1431

📍 鴨野西(橋崎宅) 💰 100円



城東福祉会館

(鴨野東3-13-7)

敬老会

お祭り

しぎちゃん

ふれあい喫茶

🕒 第2・4日曜
10:00~12:00

 06-6961-8923

 鳴野会館

 100 円(パン・ゆで卵・飲み物)

地域・年齢関係なくどなたでもご参加
ください



おもいやり喫茶

 第1・3火曜
11:00~12:00

 06-6961-5446

📍 コミュニティホールしぎの

 100 円(パン・ゆで卵・飲み物)

森之宮病院と城陽包括による血圧測定
を行っております



百歲体操



🕒 火曜10:00~11:00

 06-6961-5446  無料

📍 コミュニティホールしぎの

ラジオ体操

どなたでもお気軽
にご参加ください。
元気に体を動かし
ましょう！



🕒 金曜10:30～
(雨天・祝日休止)

☎ 06-6961-5446 🛒 無料

📍 コミュニティホールしぎの

カラオケ

🕒 木曜13:00~16:00

 06-6961-5446

📍 コミュニティーホールしぎの

 参加費等詳しくは
お問い合わせください

年間を通してたくさん
イベントを開催して
おります！

