

ふれあい喫茶



🕒 第4日曜 10:00~11:30
📞 06-6968-3200
📍 諏訪会館 2階大ホール
💰 100円(飲み物・菓子)

すわくらふとの会



🕒 第3金曜 13:30~15:30
📞 06-6968-3200
📍 諏訪会館1階会議室
💰 100円

食事サービス

🕒 第1・3土曜 11:45~13:00
📞 06-6968-3200
📍 諏訪会館2階大ホール
💰 300円

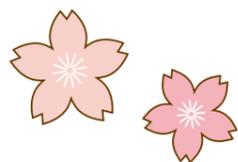


要事前
申込

・65歳以上の一人暮らし、
もしくは高齢者のみの世帯

食後の楽しみレクリエーション♪
出演ボランティア募集中

すわ 花の会 (種から育てる地域の花作り支援事業)



🕒 午前中・不定期
📞 06-6968-3200
📍 コミュニティ広場の花壇
💰 無料



ボランティア
募集中

百歳体操



🕒 火曜 10:30~
📞 06-6968-3200
📍 諏訪会館2階大ホール
💰 無料



ボランティア
募集中

作品展
(敬老フェスティバル)



盆踊り大会



諏訪会館



(諏訪3-6-15)

ほぼえみカフェ (ゲーム、脳トレ)



楽しく元気に
皆で一緒に

🕒 第3水・土曜 14:00~15:30

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 100円(コーヒー・お菓子)



まちの保健室 看護師による
ヘルスチェック・健康相談

お気軽に
ご相談ください



🕒 第3木曜(不定期) 14:00~16:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所 無料

ほぼえみひろば (健康麻雀・折り紙・クラフト・脳トレ)

作品展も
しています

🕒 第2・4水・金曜
14:00~16:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 100円(コーヒー・お菓子)



百歳体操

🕒 木曜 10:00~11:00

📞 06-6969-3316

📍 東中浜公園集会所

💰 無料

運動前にオカリナ
演奏に合わせて童
謡を歌います♪



さくらちゃん



東中浜まつり



東中浜公園
集会所



(東中浜5-3-30)

健康麻雀の会



🕒 水曜13:00~16:00

📞 06-6968-7711

📍 放出憩の家 💰 100円

● 放出地域にお住まいの60歳以上の方

認知症予防教室

認知症予防ゲーム
を楽しみましょう



🕒 第2火曜
14:00~

📞 06-6968-7711

📍 放出憩の家 💰 無料

● 放出地域にお住まいの方

ふれあい喫茶

ジュースもあるよ



🕒 第3日曜 10:00~11:00

📞 06-6968-7711 📍 放出憩の家

💰 100円(パン・ゆで卵・飲み物)

はなてんよっといで広場

折り紙・クラフト・
脳トレプリントなど



🕒 第1・3月曜
13:30~15:00

📞 06-6968-7711

※開催時間中は留守番電話対応となります

📍 放出西会館 💰 100円
(材料費・飲み物代)

百歳体操



🕒 火曜 10:30~11:30

📞 06-6968-7711

📍 放出憩の家 💰 無料

グラウンドゴルフ

どなたでも

🕒 第2・4日曜9:00~11:00

📞 06-6968-7711

📍 放出小学校第二グラウンド

💰 無料

当日現地にお越しください。
道具は貸し出しています



放出西会館

(放出西1-9-7)



盆踊り大会



放出憩の家

(放出西3-13-1)

食事サービス

🕒 第3水曜 12:00~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家

💰 300円

● 今福連合会加入者
(各町会女性部長まで事前申込みが必要)

要事前
申込



健康麻雀サロン

大三元、国士無双で大当たりと時間のたつのも忘れて!!

🕒 第2・4木曜 13:00~15:30

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 200円



ラジオ体操

どなたでも
参加OK

🕒 木曜 10:30~

📞 06-6933-0057

📍 南今福北公園 💰 無料



歩行会(あるこうかい)

定員10名

城北川、今福の古戦場、神社など史跡めぐりをenjoy!

🕒 第1木曜 10:45~ (1時間程度)

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家集合 💰 無料

要事前
申込



今福ボッチャッチャ

ボッチャを今福独自のルールで楽しんでいます♪

🕒 第2木曜 10:45~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 無料

● 今福連合会加入者



(今福南2-17-24)



(今福南4-13-23)



どなたでも
参加OK

ナレッジ・ラボ

プログラミング教室・
スマホ相談コーナー

ワイワイガヤガヤとパソコン、スマホを囲んで大騒ぎ

🕒 水曜 15:00 ~ 17:00
(16:00 ~ は子どもも参加)

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家 💰 無料



百歳体操

🕒 第1~4月曜
①14:00~
②15:00~

📞 06-6933-0057

📍 今福老人憩の家

💰 無料 (別途保険代が必要)

● 今福連合会加入者

