

ニュースポーツ (ディスコン)

🕒 月曜 9:30~10:30
📞 06-6939-8487 (早川)



📍 成育コミュニティホール 💰 無料

● 当日現地にお越しください。

軽い円盤を的に近づけて競う、簡単なスポーツです。

ニュースポーツ (グラウンドゴルフ)

🕒 第2・4土曜 7:50~8:30
📞 06-6939-8487 (早川)



📍 蒲生中学校 💰 無料

どなたでもご参加いただけます。
用具は現地でお貸しします。 **要事前申込**

百歳体操

🕒 ①金曜 9:30~10:15
②木曜 10:00~11:00
③火曜 10:00~11:00

📍 ①成育コミュニティホール
②成育公園集会所
③成育北集会所

💰 無料

どなたでもご参加いただけます。必要物品は現地でお貸しします。マンション・町会で実施しているところもあります。日時・参加対象等が異なりますので、詳細は城東区保健福祉センター(06-6930-9968)にお問い合わせください。



成育高齢者食事サービス



①1,2,3,4,11町会の方
②5,6,7町会の方
③8,9,10町会の方

🕒 ①第4土曜 11:15~12:45
②第4土曜 11:15~12:45
③第4土曜 11:15~12:45

📞 06-6930-0256

📍 ①成育コミュニティホール
②成育公園集会所
③成育北集会所 💰 300円

65歳以上で一人暮らしもしくはご夫婦のみの世帯。

要事前申込



成育北集会所



(成育5-22)

成育公園集会所



(成育3-18-17)

成育コミュニティホール



(成育1-6-19)

成育ふれあい喫茶

お子様から高齢者までどなたでもご参加いただけます。



🕒 第4日曜 10:00~12:00 💰 大人200円 (パン・コーヒー)
子ども100円 (パン・ジュース)

📍 成育公園集会所
📞 06-6930-0256

「懐かしの映画会」
よかったネ!



ふれあい喫茶

※8月と1月は休みです。

- 🕒 ①第1木曜 14:00~15:30
- ②第3木曜 14:00~15:30

📞 06-6932-8264

- 📍 ①榎並会館
- ②榎並福祉会館

💰 100円

地域・年齢に限らずどなたでもご参加いただけます。



百歳体操

- 🕒 ①毎週月・木曜 10:30~11:00
- ②毎週水・金曜 10:30~11:00

📞 06-6932-8264 💰 無料

- 📍 ①榎並会館
- ②榎並福祉会館

●対象：榎並地域住民の方
年齢は問いません



ボランティア
募集中

食事サービス

※8月と1月は休みです

- 🕒 ①第3水曜 11:00~13:00
- ②第2水曜 11:00~13:00

- 📍 ①榎並会館
- ②榎並福祉会館

📞 06-6932-8264

💰 300円

●対象：74歳以上の一人暮らし
もしくは夫婦のみの世帯

要事前
申込



榎並会館



(野江4-3-27)

榎並福祉会館



(野江2-11-5)



ふれあい喫茶

※1月は休みです。

- 地域・年齢に限らずどなたでもご参加いただけます。



🕒 第4日曜 10:00~11:30

📞 06-6935-6655

📍 鯉江憩の家 💰 150円



鯉江憩の家

(今福西6-5-30)

鯉江健康麻雀の会

- 頭を使いながら指先も使うので、脳の活性化にもなります。



🕒 第2月曜 13:30~15:30

📞 06-6935-6655 💰 無料

📍 鯉江憩の家 2階 ● 対象:どなたでも

ノルディックウォーキング

要事前
申込

🕒 第3土曜 9:30~11:30 ※8月・12月を除く

📞 06-6935-6655 💰 無料

📍 鯉江憩の家 集合/鯉江公園~城北川

● 参加希望の方はご連絡ください。



百歳体操

🕒 ①毎週水曜 13:30~
②毎週金曜 13:30~

📞 06-6935-6655

📍 ①鯉江憩の家
②今福西集会所

💰 100円



食事サービス

テイクアウト
あり

🕒 第3火曜 11:30~13:00

📞 06-6935-6655

📍 鯉江憩の家 💰 350円

要事前
申込

● 鯉江地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしもしくは昼間一人でお過ごしの方。



なまず大王



今福西集会所



(今福西2-8-29)

ふれあい喫茶

※1月は休みです。

🕒 第1土曜 9:20~11:00

📍 聖賢会館 📞 06-6934-6161

💰 100円



スマホ相談会

※8月と12月は休みです。

🕒 第2木曜 10:00~11:00

📍 聖賢会館 📞 06-6934-6161

💰 無料



**要事前
申込**

食事(配食)サービス

※1月・8月は除く

🕒 第4火曜11:30~12:30頃までに、各家庭に配達します。

📞 06-6934-6161

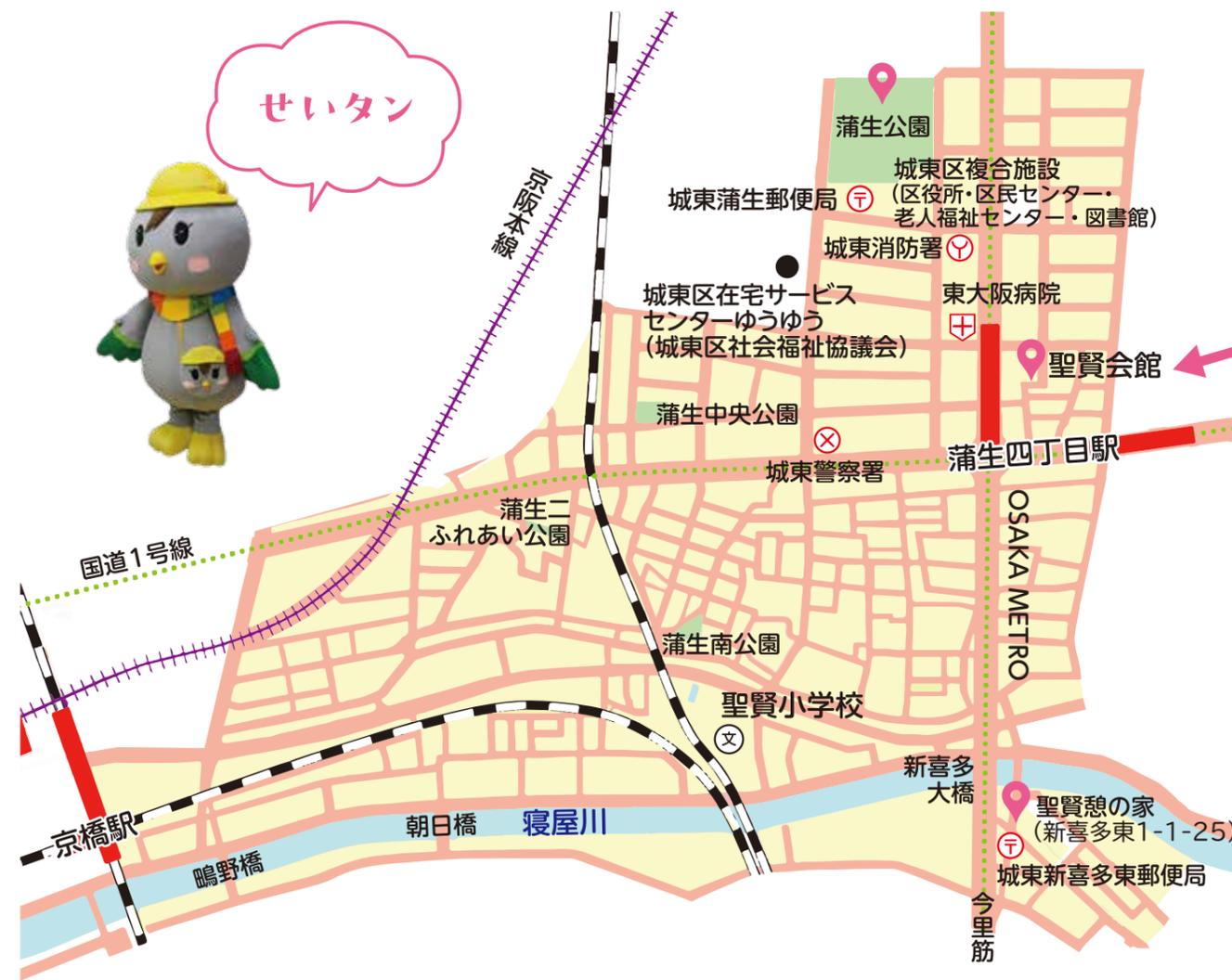
💰 300円

**要事前
申込**

- 聖賢地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしもしくは昼間(家族の仕事等で)一人でお過ごしの方。



せいたん



聖賢会館

蒲生四丁目駐輪場2F



(今福西3-1-9)

子育てサロン

第1・3火曜

季節に合わせたイベントを開催



百歳体操

城東区保健福祉センター(06-6930-9968)までお問い合わせください。映像に合わせて行う簡単な体操です。聖賢地域では、町会や老人会、銭湯等様々な場所でおこなっています。



ノルディックウォーキング

🕒 3月頃・11月頃

📍 蒲生公園周辺

📞 06-6934-6161

💰 無料

- ポールはお貸しします。
- 掲示板で案内があります。



**要事前
申込**