



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2018.7 vol.81

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内

TEL 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで「いいね!」してね!

## 認知症サポーター養成講座のご案内

無料

### 「認知症サポーター」とは?

認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で、認知症の方や家族の方を見守る応援者です。



### 「城東区キャラバンメイト連絡会」とは?

地域のみなさんに認知症について理解していただき、支えあい寄り添いあいながら生活できる“つながりのあるまちづくり”をめざして活動している団体です。認知症サポーター養成講座を企画し開催するとともに、講師役を担っています。

とき 7月25日(水) 午後2時～3時30分

(受付:午後1時45分～)

ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

- ◆ 認知症への理解について
- ◆ 本人やその家族の気持ちを知ろう
- ◆ 自分が認知症になってしまったら? など



対象…区内在住・在勤の方

定員…40名 ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます

申込方法…電話・窓口にて受け付けています

◀養成講座を受講された方には認知症サポーターの証として“オレンジリング”をお渡しします。

## 小学生でもサポーターになれる! キッズサポーター養成講座

- 積極的に小学校や地域に出向き、子どもたちが認知症について理解が出来るように、寸劇やDVD鑑賞、講義など、さまざまなスタイルで開催しています。



城東区認知症キャラバンメイト連絡会 マスコットキャラクターのレビンちゃんが認知症についてわかりやすく解説しています!

- また、今年からは養成講座のために城東区オリジナルのリーフレットを作成しました!

申込・問合せ…城東区キャラバンメイト連絡会事務局(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)(担当:菅根・藤本) ☎06-6936-1153

## おすすめしています! (福祉教育)

- 城東区社会福祉協議会が小・中学校(高校)や地域に出向き、体験学習や当事者の方との交流などを通して、学び合いの機会づくりを支援しています。すべての方々が幸せに暮らせるよう、福祉に対する理解を深め、より住みやすいまちをめざして行なっています。

### 車いす体験

車いすの開閉や段差、坂道での操作、介助のポイントなどを学び、体験します。



### 手引き体験

アイマスク体験

アイマスクをつけて、実際に視覚障がい者の立場になったり、障がい者を手引きする体験をし、そのポイントなどを学びます。



### 高齢者疑似体験

手足に重りをつけたり、関節の自由が利かなくなる装具や、視力低下を体験するゴーグルを装着し、高齢者の身体的な特徴を疑似体験します。

※このほか内容につきましては、ご希望を伺いながら一緒に考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。

問合せ…城東区社会福祉協議会 地域支援担当(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153 Fax 06-6936-1154

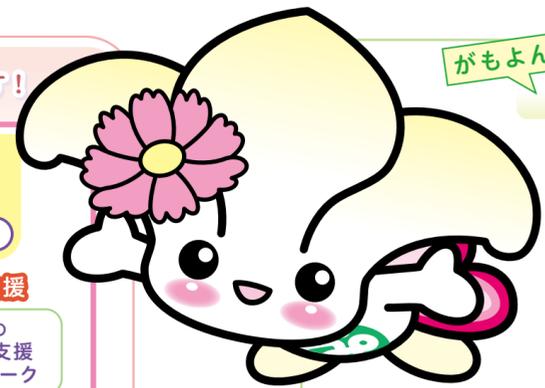
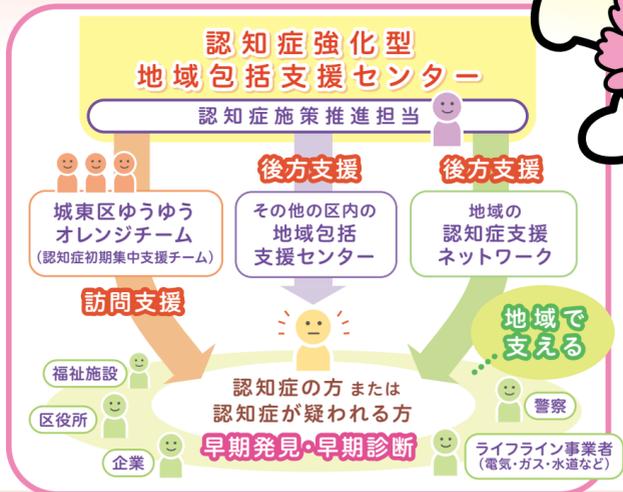
「認知症になっても安心して暮らせるまち」をめざして認知症の方への支援の充実を図ります！

## 城東区地域包括支援センターは 「認知症強化型」 地域包括支援センターです！

高齢者の増加に伴い、認知症高齢者もますます増加することが見込まれています。要支援・要介護認定や必要なサービスの利用の有無にかかわらず、地域の中で孤立している認知症高齢者を発見し、支援に繋げていきます。

認知症強化型地域包括支援センターとして、認知症になっても本人の意思が尊重され住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、区における認知症施策についての検討や認知症初期集中支援チーム（城東区ゆうゆうオレンジチーム）を後方支援し、城東区全体での認知症の方への対応力を強化していきます。

城東区地域包括支援センター（城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内） ☎06-6936-1133



## 『3SUN市』にてボランティアをしませんか？ ～熊本復興支援イベントでのお手伝い～

とき	7/15(日) 午前10時～午後3時31分	対象	区内在住・在勤の方(高校生以上)
ところ	城東商店街 ★午前9時50分に城東区商店街北入口に集合	定員	…10名(先着順)
申込み		内容	
城東区ボランティア・市民活動センターへ「住所、氏名、年齢、連絡先」をお知らせください。 ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。 ※「午前のみ」「午後のみ」の活動も可能です。		…イベント会場での案内など	
問合せ		城東区ボランティア・市民活動センター(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154 mail joto-v@sunny.ocn.ne.jp	

## ファミリー・サポート・センター事業 / 提供会員講座 子育て支援ボランティア講座

あなたの空いている時間で同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか？  
この講座をすべて受講すると、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の「提供会員」に登録できます。

**全8回 受講料無料**

対象…ボランティア活動や子育て支援に興味があり、区内もしくは近隣区にお住まいの成人  
定員…30名(先着順) ※若干名の一時保育あり  
申込み…8/1(水)より城東区社会福祉協議会に電話または直接来館にて

問合せ…○城東区社会福祉協議会(☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154)  
○城東区子ども・子育てプラザ(☎/Fax06-6933-2880)

※内容等、詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください。

とき	9/7,9/14,9/21,9/28 …①	いずれも金曜日 午後1時～4時15分
	10/5,10/12,10/19,10/26 …②	
ところ	①東成区社会福祉協議会(東成区大今里3-11-2) ②城東区社会福祉協議会(城東区中央2-11-16)	

## 認知症地域支援推進員のカフェ訪問 第2弾

### しのぶカフェ

とき…毎週金曜 午後1時～3時(祝日は休み)  
ところ…城東区古市1-10-1(関西スーパー古市店内)  
☎06-6936-1153

- 関西スーパー古市店内にある『ゆうゆう広場』で開催しています。
- 当事者の方がボランティアスタッフとして一緒に働ける活躍の場となっています。
- 4月にハンドドリップのカフェ講座を開催しました。5月より豆を挽きハンドドリップで淹れたコーヒーをお客様に提供しています。豆を挽いた時の香りに包まれながらゆったりした時間を過ごしてもらいたいと思っています。
- 常連のお客様もおられ、買い物ついでに寄っていただける和気あいあいとした交流の場となりつつあります。気軽にお越しください。

### いまふくオレンジカフェ

とき…毎月第3土曜 午後1時30分～2時30分  
ところ…今福西5-1-25(蒲生コーポ集会所)  
☎080-6109-8060

- 『いまふくオレンジカフェ』は、回想法を特徴とする認知症カフェです。
- 懐メロや唱歌を歌ったり、フラワーアレンジメントや季節の手作りの飾りや小物入れ、写真立てを作ったり、時にはボランティアの方をお呼びしてイベントをしたりと賑やかに開催しています。どの地域の方でも参加していただけますのでお気軽にお越しください。
- 主催者の伊藤さんは「認知症の方同士が助け合い、励ましあいながら地域で共に暮らしていけるようなまちづくりを実現したいと考えています。認知症カフェを通して認知症の方の居場所と役割ができ、認知症の方や介護家族の方、専門職や地域住民の方同士の顔の見える繋がりができることを願っています」と話されていました。

城東区ゆうゆうオレンジチーム・認知症地域支援推進員(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1101

# 地域で育もう！福祉の輪。

## 地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室

### （認知症高齢者等の行方不明時の早期発見）

認知症高齢者等で行方不明になるおそれのある方に「見守りメール事前登録」(氏名や身体的特徴など)を行っていただくと、行方不明発生時、見守り相談室が協力者に対して発見協力依頼をメールやFAXにより配信することで、行方不明者の早期発見につながります。協力者として、400件以上の個人・団体等に協力していただいております。

必ず事前登録を！(写真や身体的特徴など)

行方不明発生 → ① 警察 → ② 見守り相談室 → ③ 協力者 → ④ 早期発見

★行方不明になってしまう心配のある方は、ご相談ください。

城東区見守り相談室(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1131 Fax06-6936-1154

### 「見守りシール」・「アイロンシール」・「見守りキーホルダー」を配布しています

見守り相談室では、平成30年4月より左記事業登録者を対象に、「見守りシール」「アイロンシール」「見守りキーホルダー」を配布しています。衣服や持ち物等にこのシールを貼り付けることにより、行方不明になった際に発見者がシールに書かれた連絡先に電話することで、早期保護につなげることができます。

見守りシール、見守りキーホルダー、アイロンシール

シールやキーホルダーを付けている方が迷っていればご連絡のほど、よろしくお願いいたします

## 生活支援体制整備事業 「こんなことできるよ」「やってみたい」を募集しています！

生活支援体制整備事業では、65歳以上の方を中心に誰もが健康でいきいきと暮らせる地域づくりを推進しています。区内で活動していただけることを目的に、皆様の「こんなことやってみたい」「こんなことできるよ」を募集しています。

「体を動かしたい」「趣味を生かしたい」「家から近いところで集える場があれば」等、どんなことでも結構ですので、気軽に声をお寄せください。

生活支援コーディネーター  
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154  
Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp

### 健康麻雀体験講座を開催しました！

健康麻雀は、「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」「お金を賭けない」ことを決まりとした頭脳ゲームです。ゲームを通して、楽しく脳の活性化や仲間づくりができます。

参加された方から「続けてやってみたい」「近所で開催するのなら参加したい」という声をお寄せいただき、今後の取り組みについて検討しているところです。

そこで！開催にあたって必要な麻雀の卓・牌(パイ)を募集します！

- ご自宅等で眠っていて使われていないものがあれば、提供していただけると嬉しいです。
- 「健康麻雀をやってみたい」「健康麻雀の会のお手伝い・協力ができる」等、取り組みについて少しでも興味をお持ちの方も、ぜひ気軽にゆうゆうまでご連絡ください。

## 城東区にて福祉の分野で活躍されている方々をご紹介します！

### 地域活動者 じゅずつなぎ

80号 今福地域 川内田 和昭さんよりご紹介！

ふじもと まきこ  
関目地域 藤本 真紀子さん

今回取材したのは、現在、地域の青少年部長を務められている藤本 真紀子さん。子どもたちが楽しめ、参加しやすい催しを工夫をこらしながら企画から運営まで携わられています。

PTA副会長や城東区ママさんバレーボール連盟役員をしていたこともあり、声をかけていただいて14年間青少年指導員をしていました。現在は、青少年部長として様々な活動の企画から運営までを行っています。

“子どもたちに喜んでほしい”という思いから何度も協議を重ね、新たなことにも取り組んできました。活動を始めるまでは大変なことも多いですが、実際に子どもたちの楽しんでいる姿を見ると私たちも「やって良かったな」という気持ちになります。このような子どもたちの成長する姿を見届けられることが活動の原動力になっているのかもしれない。

これからの時期だと関目祭りや“子ども踊り”を担当しています。メンバーとともに踊り際に着てもらうお面を300個手作りで作成し、盆踊りの練習も行うのでメンバーとの一体感が生まれ、子どもたちだけでなく私たちにとっても有意義な活動の1つになっています。

子どもたちが元氣だと、地域も元氣になるもんね！これからもみんなが楽しめる企画を期待してます～！

# 城東区 子ども・子育てプラザ

今福西1-1-39 ☎/Fax06-6933-2880



## 「未就学のおともだち」の遊びの場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる場として、様々な講座やイベントを開催しています。

- 対象 | 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 利用 | 火～日曜日 / 午前9時～午後5時
- 日時 | ※図書室にて昼食可(正午～午後1時)

※初回および年度始めに利用登録手続きが必要です。

## 「小学生以上のおともだち」の遊びの場

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

- 対象 | 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)
- 利用 | 平日 / 放課後～午後5時(小・中・高生)
- 日時 | 学校休業日 / 午前9時～正午  
午後0時30分～5時

※利用時間内の出入りは自由です。

いずれも無料でご利用できます!!



# ファミリー・サポート・センター 城東支部

☎/Fax06-6933-5726 (城東区子ども・子育てプラザ内)

子どもを「預けたい人」と「預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

### 依頼会員

子どもを預けたい方

概ね生後3ヶ月～  
10歳未満の  
子どもがいる方

### 提供会員

子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方

### 両方会員

子どもを預けたり、預かったりできる方

※いずれも区内在住の方が対象です。  
※提供会員は、資格・経験・男女を問いません。  
※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間800円～900円  
(曜日・時間帯により異なります)

# 当事者の会 情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について、少しでも気になられたら、お気軽にご連絡ください。

## 発達障がいについて考える会

### 『カラフル』

親の会 当事者の会

毎月第3土曜日  
午前10時～正午  
一時保育あり(要事前申込)

## 不登校・ひきこもり 親の会

### 『ほっとタイム』

毎月第3土曜日  
午後1時30分～3時30分

【7～9月の開催日】

7/21 8/18 9/15

参加費無料

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…地域支援担当  
☎06-6936-1153

## 介護者家族の会

### 城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日  
午後1時30分～3時

【7～9月の開催日】

7/7 8/4 9/1

年会費1,200円(月額100円)

ところ…ゆうゆう3階  
問合せ…城東区地域包括支援センター  
☎06-6936-1133

# 平成29年度 決算報告

平成30年5月28日に理事会、6月18日に評議員会が開催され、平成29年度の決算報告が審議、承認されましたので、次のとおり報告します。

【収入の部】	(単位:円)
会費収入	3,178,000
寄付金収入	8,820,054
経常経費補助金収入	66,594,597
受託金収入	186,837,436
事業収入	71,500
介護保険収入	79,541,031
受取利息配当金収入	599,127
その他の収入	1,146,295
合計	346,788,040

【支出の部】	(単位:円)
人件費支出	223,220,284
事業費支出	61,892,128
事務費支出	34,740,809
共同募金配分金事業費支出	12,769,597
分担金支出	70,000
助成金支出	11,366,469
負担金支出	296,194
施設整備等による支出	4,125,463
その他の活動(積立金)による支出	300,852
次期繰越金	-1,993,756
合計	346,788,040

## 区社協へのご寄付

この度、次の方から区社協へご寄付をいただきました。(敬称略)

《金銭》 廣嶋作子 10,000円

今回いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、これからも活動をしていきたいと思っております。

ご協力ありがとうございました!

## 硬貨募金 8/1(水) ▶ 31(金)

昭和41年に1円玉募金としてスタートした硬貨募金運動は、今回で53回目を迎えます。

みなさまの善意で集められた募金は、各地域の敬老月間事業をはじめ、各校下社協の地域福祉活動費として活用させていただくなど、地域福祉の増進に大きな役割を果たしております。

今年もみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## お詫びと訂正

「城東区社協だより ゆうゆう」第80号(平成30年4月1日発行)にて誤記があり、大変ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

### ■1ページ 左下段

(誤)	(城東) 第2・4(日)	10:00～12:00	城東福社会館
(正)	(城東) 第1・3(日)	10:00～12:00	城東福社会館

(誤)	(聖賢) 第1・3(土)	9:30～11:30	聖賢会館
(正)	(聖賢) 第1・3(土)	9:30～11:00	聖賢会館

### ■1ページ 右下段(地図)

(誤)	城東小左側 ⑧(城東福社会館)
(正)	城東小左側 ⑥(城東福社会館)

### ■2ページ 中段

(誤)	③いまふくオレンジカフェ 毎月第4(木)	午後1時30分～2時30分
(正)	③いまふくオレンジカフェ 毎月第3(土)	午後1時30分～2時30分

## 社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

〒536-0005  
大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
TEL 06-6936-1153  
FAX 06-6936-1154

緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時  
土…午前9時～午後5時30分  
※日曜・祝日・年末年始は休み

