



社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154 <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね！」してね！



同じ経験をするからこそ、“共感できること・分かり合えること”があります

当事者の会 & 家族の会

一緒に思いを共有しませんか！ 参加者募集！

発達障がいについて考える会 「カラフル」

毎月第3土曜日 10:00~12:00

発達障がいについて関心のある家族や
発達障がい当事者を対象に開催しています。

親の会と当事者の会に分かれ、
自分の思いや悩んでいることについて
お話しします。

会の
流れ

- ▽ 心理カウンセラーのお話
- ▽ 親の会と当事者の会に分かれ、
思いの共有、意見や情報交換 など



途中参加・
退出OK!



不登校・ひきこもり親の会 「ほっとタイム」

毎月第3土曜日 13:30~15:30

不登校やひきこもり状態にある
子どものご家族を対象に開催しています。

ご自身が悩んでいることや子どもとの
関わり方、子どもの進学や就職などに
ついてお話ししています。

「話せるかな」と思ったときにお話で
きる場づくりに努めています。

会の
流れ

- ▽ 心理カウンセラーのお話
- ▽ 自己紹介
- ▽ 今の状況・思いの共有、
情報交換 など



要事前予約
参加費無料

「カラフル」・「ほっとタイム」

7~9月の開催予定日

7/20

8/17

9/21

場 所…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
電話またはホームページ内のフォームからお申し込みください。
問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153
◎「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

(会の約束事)

- 話したくないときは、無理に話す必要はありません。
- 話された個人的な内容は、ほかで話すことのないようにしてください。
- 営利を目的とする活動や政治活動、宗教への勧誘はしないでください。

介護者家族の集い(年会費1,200円)

城東 かぼちゃの会

毎月第1土曜日 13:30~15:00

「城東・かぼちゃの会」

8~10月の開催予定日

8/3

9/7

10/5

場 所…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

介護に疲れていませんか？
頑張り過ぎていませんか？
かぼちゃの会では、介護をひとりで抱え込まないように、介護をしている当事者が集い、
日々の不安や苦悩などを話したり、お互いの
近況報告や情報交換などを行っています。
介護の苦悩を分かち合うことで心が安らぐこ
とができます。
介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。
※参加希望の方はお問合せください。

各会の開催については
ホームページ または
お電話でご確認ください。

本当はしんどいけど、家
族のことだから誰にも言
えない…。など、頑張りす
ぎていませんか？孤立し
ていませんか？
城東区地域包括支援セン
ターでは、「介護をしてい
る家族の方へ」というリー
フレットを作成しました。
家族が抱える課題に沿っ
て、相談できるところをご紹
介しています。
ぜひ一度ご覧ください。城東区社協ホームページ
からも閲覧できます。



保育士・栄養士の先生と学びませんか？

親子カフェ

一緒にお子さんの
健やかな成長を見守りましょう。
気になることもご相談いただけますよ。



7/24 (水) テーマ 子どもの熱中症と夏バテ防止
～水分補給とおやつ工夫～

受付中

と き 10:00~11:30

場 所 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう3階 多目的室

定 員 10組(先着順)

★就学前の乳幼児のおられる親子が対象です

参加
無料



9/25 (水) テーマ 絵本と子どもの発達
～五感を育てる読み聞かせ～

9/2
(月)より
申込開始

問合せ 地域支援担当

☎06-6936-1153

申込方法 電話にて

★ボランティアによる
一時保育あり



スマホサポーター養成講座を開催します

スマホのお悩みを解決するボランティア活動をしてみませんか？

参加費 無料 **全7回**

対 象 全7回受講後にスマホサポーターとして活動することが可能な方

場 所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

時 間 全日程13:30～15:30

内 容 基本操作、サポーターとしての心構え、インターネットの活用方法、LINE操作…等

定 員 25名 ※要申込（先着順）
7月10日（水）～受付開始

申込方法 電話またはホームページ内の申込フォームからお申込みください。生活支援コーディネーター ☎06-6936-1153

7/31 (水) 1回 8/2 (金) 2回 8/7 (水) 3回 8/9 (金) 4回 8/21 (水) 5回 8/23 (金) 6回 8/28 (水) 7回

認知症サポーター養成講座を開催します！

自分や家族、地域の方が認知症になったら？まずは、正しく認知症を理解し、あなたも認知症サポーターに！参加者には、認知症サポーターカードをお渡しします！

日 時 8月24日（土）14:00～15:30
2部制 19:00～20:30

場 所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 3階多目的室

内 容 認知症を正しく理解するための講義およびグループワーク

対 象 区内在住・在勤の方で認知症理解に関心のある方

主 催 城東区社会福祉協議会・城東区キャラバンメイト連絡会

定 員 各回30名（先着順）

費 用 無料

申込み・問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

電話か来所にて申込み
7月17日（水）から
受付開始

物品の貸出を行っています！

施設やマンション集会所を活用した地域交流に関するご相談もお気軽にどうぞ！実施に向けて一緒に考えさせていただきます！

対 象 区内で活動する団体で福祉活動やボランティア活動等に使用するもの

物 品 麻雀卓・牌、ポッチャ、ノルディックポール
数に限りがありますので、申請時期によってはお待ちいただく場合があります。

問合せ 06-6936-1153（生活支援コーディネーターまで）

申込用紙ダウンロード

※個人への貸出は行っていません。また、物品の運搬は申請される方をお願いしています。その他貸出に関する注意事項を要綱にまとめていますので必ず一読いただき、申請いただくようお願いします。

地域インタビュー

森之宮地域 島井 潔会長、宮上 美奈子支援員

〇現在、特に力を入れている活動や活動への想いをお聞かせください
森之宮フェスティバルや春祭り等、多世代が楽しめる行事に力を入れています！参加者から聞く「楽しかった」の声はもちろん嬉しいですが、その中にある「もっとこうすればいいのに」という意見を大切にしています。これが地域に関心をもち、我が事として考えるきっかけになりうると思うからです。

町会の加入率が3割の中、残り7割の方々の声をどう拾い上げるかを常に考え、どんな活動でも顔を合わせる・対話することを大切にしています。

そして運営を楽しむこと！運営側が楽しくなければ参加者も楽しめない、そう思って活動しています。

〇これから取り組みたいことや、地域のみなさまに向けてメッセージ
体力づくりや趣味を楽しむ集いの場や子育て関係の活動に取り組みたいです。取り組みの企画段階から地域の様々な団体に参画していただき、今までのやり方を大切にしつつ、新たな視点からの意見も取り入れ、森之宮地域に住む人たちが楽しく、「住んでいて良かった」と思ってもらえるような地域にしていきたいと思っています。

お気軽に憩の家や活動にお越しください！

島井会長（左）、宮上支援員（右）

同意書の返信にご協力ください！

見守り相談室では、「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は、区役所の認めた地域団体に提供され、地域での平時の見守り活動に活用されています。大阪市が保有する行政情報を基に対象者の方へ同意書を送付し、地域団体への情報提供に同意された方が名簿に掲載されます。お手元にこの封筒が届きましたら、「同意する・しない」の返信をお願いします。

対 象 者 ～新規の方のみ郵送します～

- 要介護3以上 ●認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
- 身体障がい者手帳1・2級 ●知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ●視覚障がい・聴力障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級 ●肢体不自由3級
- 難病患者（人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人）

事業内容や記入方法等ご不明な点がございましたら、見守り相談室までご連絡ください。

問合せ…城東区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6936-1131
営業時間 月～金曜日／9:00～19:00 土曜日／9:00～17:30

令和6年8月頃に
発送予定です。

見守り相談室
からのお知らせ

概ね65歳からの、あなたの望む人生の締めくくり！

終活相談事業
「ハッピーエンド」な老いじたく！
外出がむずかしい方はご自宅まで訪問します。

相談 無料

人生の締めくくりは自分の希望に沿った形でやりたい…

身寄りがないからどうすれば良いのか分からない…

元気なうちに死後の準備を始めたい…
……【死後事務委任】についてご存知ですか？

問合せ ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153 相談は月・水・金9:00～17:00（祝日・年末年始除く）

「子育て支援ボランティア養成講座兼ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座」を、今年も開催します！

詳細は9月ごろホームページにてお知らせします。

講座受講後、子育て支援ボランティアの活動の例として…

- ・保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」での活動（子育て支援施設で子どもの保育や昔あそびの伝承など、乳幼児と遊ぶことなら分野を問わず活動しています。ただいまメンバーを募集中！）
- ・イベントでの一時保育
- ・地域の子ども食堂での見守り活動 などがあります。

ご関心のある方は、ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

◎ボランティアをしてみたい方、ボランティアに来てほしい方のご相談をお待ちしております。その他の登録グループについて知りたい方は、HPからチェックできます！
問合せ：城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153

講座の様子（乳幼児の一時救命処置）

あ・の・ね♪活動の様子

予告

地域インタビュー

東中浜地域 庄司 佳奈会長、上堀 栄子支援員

〇地域活動への想いや今年度取り組みたいことをお聞かせください
庄司会長：「災害に強いまち 住み続けてよかった東中浜」をスローガンにさまざまな取り組みを行っています。特に防災に力を入れており、毎年実施している防災訓練や中学生を対象にした防災教室のほか、今年度は小学生を対象にした防災キャンプを実施する予定です。地域の未来を担う若い世代に、防災を自分ごととしてとらえてもらうことで、地域の防災力の向上につながると考えています。コロナの影響で地域の行事を中止せざるを得なくなった際、何かできることはないかと考えて実施した※「ひがなか光の里」を今年度も実施します。つながりつづける工夫が今の、そしてこれからの地域づくりの基盤になっていると感じています。これからも顔の見える関係性づくりを大切にしていきたいです。（※東中浜小学校校庭でのイルミネーションイベント）

〇地域のみなさまへ
上堀支援員：集会所へ来られた方に笑顔で帰ってもらうことをモットーにしています。地域の活動に参加していただければ東中浜の良さをわかってもらえると思います。楽しいところなので、お気軽に立ち寄ってみてください！

庄司会長（右）、上堀支援員（左）



“もったいない”を“ありがとう”に! フードドライブ、実施中!

城東区社会福祉協議会では、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。皆様の善意は、様々な機会において必要とされる方々に届けられ、喜ばれています。

問合せ ☎06-6936-1153
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)

ありがとうございます!



引き続きご支援、お待ちしております!

ご寄付いただきたい物品

- 新品で未開封のもの
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

例 ●缶詰 ●そうめんなどの乾麺、乾物 ●調味料
●カップ麺などのインスタント食品 ●バックご飯
●カレーなどのレトルト食品 など

お受け取りできない物品

- ✕賞味期限が1か月未満のもの、明記されていないもの
- ✕開封、破損等により中身が出ているもの
- ✕要冷蔵、要冷凍のもの ✕アルコール飲料

令和6年度第1回フードパントリーを開催します!

個人や団体・企業などから「フードドライブ」を通じてご寄付いただいた食料品を、生活にお困りのご家庭にお渡しします! お気軽にお申込みください。

日時 令和6年7月31日(水) 16:00~19:00

場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう

対象 ひとり親世帯もしくは子どものいる非課税世帯
(子どもは18歳以下) ※申込多数の場合抽選

申込期間 令和6年7月1日(月)~12日(金)

申込方法 右記問合せ先に電話または、記事内のQRコードを読み取り、専用申込フォームに必要事項を入力のうえお申込みください。
なお、申込時に受取希望時間を第3希望までお知らせください。
※当選した方のみ、ご連絡させていただきます。



受取時間

- ① 16:00~16:30
- ② 16:30~17:00
- ③ 17:00~17:30
- ④ 17:30~18:00
- ⑤ 18:00~18:30
- ⑥ 18:30~19:00



問合せ 城東区社会福祉協議会
☎06-6936-1153

城東区子ども・子育てプラザ「むかしあそび」を楽しもう!

お手玉、コマ回し、折り紙、けん玉など、昔ながらのあそびを一緒に楽しみましょう。
保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」の方々があそびを教えてくださいます。



日時:8月3日(土)10:00~11:30

場所:城東区子ども・子育てプラザ
(城東区今福西1-1-39)

問合せ:☎06-6933-2880

(9:00-17:30 休館日の月・祝日のぞく)

※7月21日~8月31日の間は毎日開館します。
ぜひ遊びに来てください☆



善意銀行

預託報告

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和6年3月1日から令和6年5月31日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(順不同・敬称略)

預託者

○城東区地域女性団体協議会	6,449円
○吉田 典代	10,000円
○匿名	5,000円
○青山 壽子	車いす、杖

共同募金

みなさまの善意で寄せられた共同募金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です!



共同募金シンボルキャラクター
©中央共同募金会「愛ちゃんと希望くん」

地域配分金
9,504,902円

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」(<https://hanett.akaihane.or.jp/>)にてご覧いただけます。

この広報誌「ゆうゆう」をはじめ、ホームページやYoutube、facebookでも情報をお届けしています。ぜひご覧ください。



HP



Youtube



FaceBook

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL▶06-6936-1153

FAX▶06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間 月~金 9:00~19:00
土 9:00~17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください!