

## 城東区ゆうゆうオレンジチーム

認知症の早期発見・早期支援のため、

認知症サポート医と看護師・介護福祉職等の専門職で構成するチームです。

認知症の方、認知症の疑いがある方のご自宅に訪問し、一人ひとりに応じた適切な医療や介護サービスにつなげ、住み慣れた地域で暮らし続けるように支援します。

「認知症かな？」と感じた時や、どのように対応していいのかわからないときなど、ご相談ください。

### 問合せ

城東区ゆうゆうオレンジチーム（在宅サービスセンターゆうゆう内）

電話：06-6936-1101 FAX：06-6936-1154

対応時間：月曜日～土曜日 9：00～17：30 ※日・祝・年末年始は休み

## 城東区 高齢者の総合相談窓口

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じる総合相談窓口です。介護保険の申請窓口も担っています。  
※お住まいの場所によって相談窓口が異なります。

城東区 地域包括支援センター	城東区中央 2-11-16	06-6936-1133	担当連合町会 聖賢・鯉江・榎並・成育
城東・放出 地域包括支援センター	城東区諏訪 4-12-28	06-6964-0808	担当連合町会 諏訪・東中浜・今福・放出
城陽 地域包括支援センター	城東区鳴野東 2-26-12	06-6963-6700	担当連合町会 中浜・森之宮・城東・鳴野
葦・鯉江東 地域包括支援センター	城東区関目 3-8-17	06-6786-2255	担当連合町会 鯉江東・関目・関目東・葦
蒲生ランチ(和光)	城東区成育 5-22-16	06-6935-0577	担当連合町会 成育
鯉江ランチ(城東園)	城東区今福東 2-2-25	06-6931-3825	担当連合町会 鯉江・鯉江東

令和2年3月作成

# 城東区 認知症カフェ一覧

## ～認知症カフェとは～

認知症の方、その家族や地域のひと、

医療や介護などの専門職など、誰でも気軽に集える場所です。

地域において認知症の人や家族を支援し、認知症の人の家族の負担の軽減を図り、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



### 認知症の方にとって

人とのつながりや活動を通じて、  
楽しみや生きがいが見つかり自信にも  
つながる。専門職との接点生まれ、  
困りごとの相談や支援につながる。

### 家族にとって

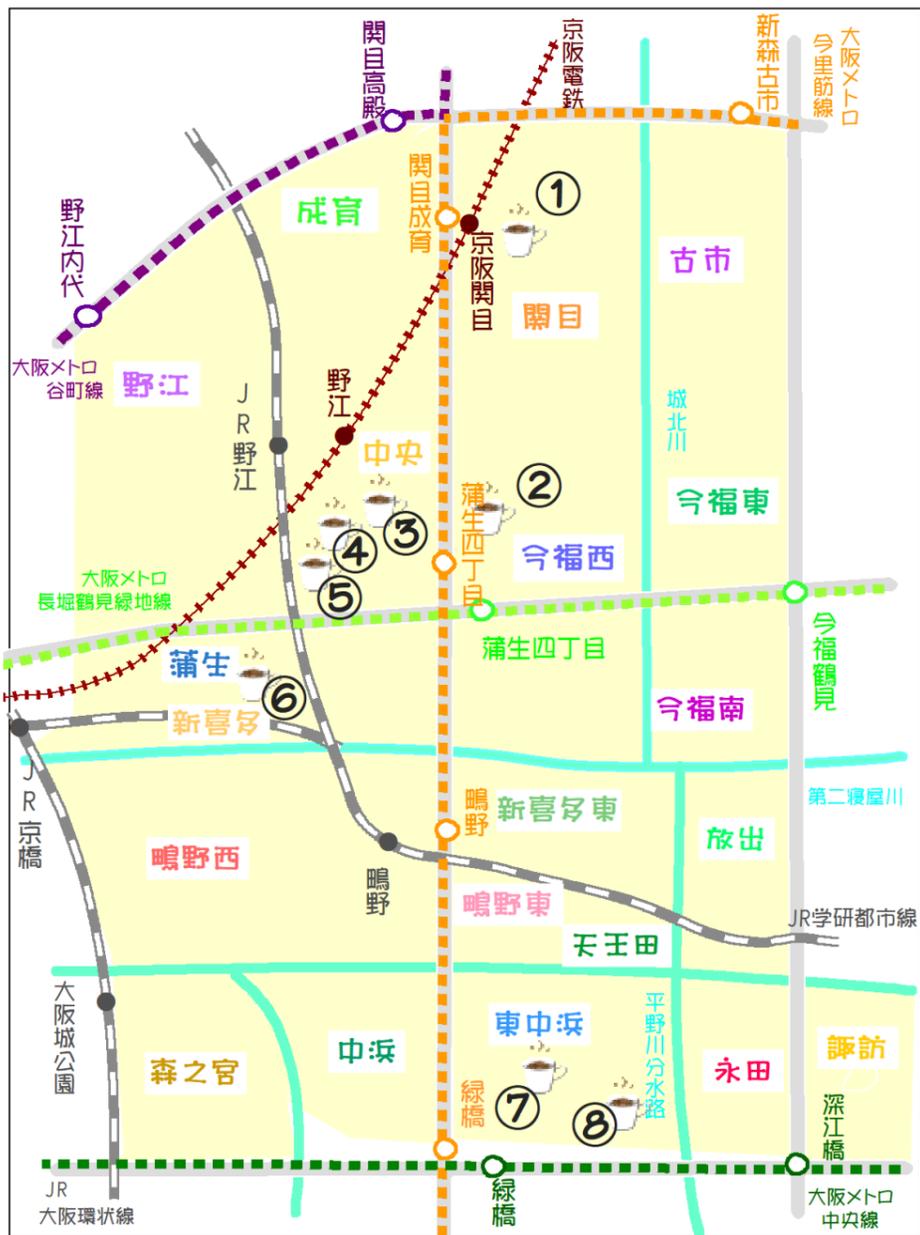
適切な知識や情報が得られる。  
家族同士の思いを分かち合うことで、  
住らぎが得られ介護負担感が軽減する

### 医師やケアマネジャーなどの専門職にとって...

診察室や面談の場では  
わからない本人の姿を  
知ることができる。

### 地域のひと、ボランティアにとって...

認知症への理解が深まる！  
地域住民同士の交流、つながりが広がる。



### ①カフェひとやすみ

ももの会城東ネットワーク

- 🕒 第3木曜 14:00~15:30
- 🏠 城東区関目3-7-6 (カフェテラス花苑)
- ☎ 06-6932-2348
- 💰 300円



ウクレレ演奏の様子♪

コーヒーやお抹茶を飲みながら ゆったりお話しいただけます♪

### ②いまふくオレンジカフェ

いまふくソーシャルネット

- 🕒 第3土曜10:30~11:30
- 🏠 城東区今福西5-1-25 (蒲生コーポ集会所)
- ☎ 080-6109-8060
- 💰 100円



歌・体操・回想法等取り入れています 福祉の専門職がお話し伺います

### ③ふらっとカフェ

ももの会城東ネットワーク

- 🕒 第4木曜13:00~15:00
- 🏠 城東区中央3-5-45 (城東区老人福祉センター)
- ☎ 06-6932-0017
- 💰 100円



どなたでも気軽に “ふらっと” お越しください♪

### ④カフェなごみ

ボランティアグループ ゆうとゆう会

- 🕒 第3土曜14:30~16:00
- 🏠 城東区中央2-11-16 (城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
- ☎ 06-6936-1153
- 💰 100円



お客様として・スタッフとして ご参加お待ちしております。 随時イベントもしています♪

### ⑤サニーカフェ

医療法人 池岡診療所

- 🕒 第3もしくは第4土曜 14:00~16:00
- 🏠 城東区中央1-6-29 (発酵・薬膳 kawasemi2 階)
- ☎ 090-3947-2705
- 💰 500円
- 要事前予約



複数名の医師が 参加することが 特徴です

医学的な 講義もあります

### ⑥喫茶こすもす

特別養護老人ホーム 城東こすもす苑

- 🕒 第1水曜 14:00~15:30
- 🏠 城東区蒲生2-2-38 (特別養護老人ホーム 城東こすもす苑内)
- ☎ 06-6933-2002
- 💰 50円



施設の中でおこなっているため、 少し入りづらいかもしれませんが どなたでも気軽にお越しください!!(^^)!

### ⑦ほほえみカフェ

東中浜校下アクションプランプロジェクトチーム

- 🕒 第3水曜・土曜 14:00~15:30
- 🏠 城東区東中浜5-3-30 (東中浜公園集会所)
- ☎ 06-6969-3316
- 💰 100円



認知症予防ゲーム・コーヒータイム・アロマ ハンドマッサージなど、気軽に認知症予防& 情報交換&リラックスできる場です♪

### ⑧よつ葉カフェ

介護老人保健施設 グリーンライフ

- 🕒 第4日曜13:30~15:00
- 🏠 城東区東中浜9-3-9 (老人保健施設グリーンライフ内)
- ☎ 06-6965-0666
- 💰 100円



認知症についての悩みや 介護をする中での心配事等 思いを語り合しましょう

### ⑨レビンちゃんカフェ

城東区認知症キャラバンメイト連絡会

- 🕒 不定期(年4回程度)
- 🏠【循環型】
- ☎ 06-6936-1153
- 💰 200円



認知症サポート医を中心に、区内の医師に協力をいただきながら、 場所を変えて行っています。開催日・場所は都度広報しています。 ぜひ気軽にお問合せください♪